広報かほく

2014年　No.130

12月号

主な内容

平成26年度かほく市表彰式・・・2
メスキルヒ市訪問記・・・4
まちの話題・・・6
かほく市からのお知らせ・・・10
くらしの情報・・・26
かほくチャンネル番組ガイド・・・34

【 photo：かほく四季まつり～かにカニ合戦 海の幸・山の幸まつり～の様子 】

平成26年度
かほく市表彰式

11月1日、河北台中学校講堂において市表彰式を開催し、顕彰者表彰および教育委員会表彰の授与を行いました。

写真左から山口求さん、梶谷鐵男さん、油野市長、中田清さん

《顕彰者表彰》

かほく市表彰条例の規定に基づき、地方自治、教育文化、産業経済等の分野において、合併前も含めて、本市の発展に寄与された方を表彰するものです。

・梶谷　鐵男さん（横山）

昭和36年宇ノ気町消防団員に就任し、消防団の枢要な役職を歴任するなど安全で安心な地域社会の構築に寄与された功績により表彰されました。

・中田　清さん（高松）

平成9年に高松町東町町会長に就任し、地域社会の健全な発展に寄与され、また、町会区長会連合会代議員として市政の発展と振興に尽力された功績により表彰されました。

・山口　求さん（浜北）

平成14年に浜北区区長に就任し、地域社会の健全な発展に寄与され、また、固定資産評価審査委員会委員などを歴任し、市政の発展と振興に尽力された功績により表彰されました。

《教育委員会表彰》

「教育功労賞」

かほく市教育委員会表彰規程に基づき、学校教育、社会教育、社会体育の振興に関し、特に顕著な業績又は功績があった方を表彰するものです。

写真左から杉本静子さん、松井三枝子教育委員長

・杉本　静子さん（上田名）

コーラスグループの指導育成及び合併の際には文化活動団体の統合設立の調整役として奔走され、かほく市文化協会副理事長、会長として市の芸術文化の振興に寄与された功績により表彰されました。

「栄光賞」

かほく市教育委員会表彰規程に基づき、芸術文化およびスポーツの分野において、全国規模の大会で特に顕著な成績を収めた団体・個人の方を表彰するものです。

〔団体〕

- SPC（インディアカ）
- 石川県かほく市チーム（グラウンド・ゴルフ）

〔個人〕

- 橘　徹さん（外日角・弓道）
- 佐竹　玲奈さん（宇野気・トランポリン）
- 北井涉之輔さん（指江・剣道）
- 東　知南さん（宇野気・剣道）
- 内潟　香里さん（外日角・ソフトテニス）
- 内潟　侑杏さん（外日角・ソフトテニス）
- 新蔵　詩朋さん（白尾・ソフトテニス）
- 毛利　豊勝さん（木津・ソフトテニス）
- 柳生　輝紀さん（上田名・ウエイトリフティング）
- 佐竹　直樹さん（宇野気・ソフトボール）
- 気谷　篤人さん（木津・バドミントン）
- 三宅　昌彦さん（高松・水泳）
- 竹中外茂次さん（高松・グラウンド・ゴルフ）
- 山越　章子さん（横山・グラウンド・ゴルフ）
- 末吉貴規子さん（余地・陸上競技）
- 梶　竜太さん（高松・軟式野球）
- 竹谷　明夫さん（木津・軟式野球）
- 多々見祐貴さん（高松・軟式野球）
- 本間　秀樹さん（高松・軟式野球）
- 森谷　惇希さん（浜北・軟式野球）
- 山田　大介さん（七窪・軟式野球）
- 山田　貴春さん（七窪・軟式野球）

第11回 かほく市生涯学習フェスティバル

②

①

⑤

④

③

⑥

⑨

⑧

⑦

⑫

⑪

⑩

①第１展示会場、②浜北銭太鼓、③100人バンド、④⑤展示作品、⑥100人コーラス、⑦辻井いつ子さん記念講演会、⑧作品鑑賞、⑨お金のコーナー体験、⑩かほく市10年の歩みDVD放映、⑪「10年後のかほく市」絵画コンクール作品、⑫芸能発表会、⑬模擬店

⑬

11月1日（土）・2日（日）の2日間にわたり、第11回かほく市生涯学習フェスティバルが河北台中学校周辺を会場に開催されました。

かほく市制施行10周年を記念した今回は、吹奏楽とコーラスの発表でそれぞれ100人を超える方たちが心を合わせたステージを披露しました。記念講演会では、ピアニスト辻井伸行さんの母の辻井いつ子さんが、子どもの良いところを見つけ、伸ばす子育てについて話されました。会場の方たちは、親子二人三脚で歩んできたその姿に共感していました。

その他の会場では、文化協会員やさまざまなグループの力作が多数展示されたほか、健康まつりや図書館まつり、模擬店、フリーマーケットで賑わいました。

メスキルヒ市訪問記
～言葉の壁を越えて～

10月9日から18日まで、高松、河北台、宇ノ気中学校の生徒15人が、姉妹都市であるドイツ・メスキルヒ市を訪問。交流を深め、両市の歴史に新たな1ページを刻みました。貴重な経験をした10日間の思い出を紹介します。

お城をバックに記念撮影

授業体験の様子

市長訪問が新聞に掲載

【10月9日（木）】
かほく市からメスキルヒ市へ

早朝、家族や関係者の見送りの中、かほく市役所を出発。小松空港から羽田空港へ移動し、ミュンヘン空港で乗り換えてチューリッヒ空港に到着。合計で約13時間のフライトを経て、メスキルヒ市からの迎えのバスに乗り、ようやく、待ちに待ったホストファミリーと対面。温かい笑顔に迎えられました。

【10月10日（金）】
学校での授業体験と修道院の見学

ギムナジウム（学校）、レアールシューレ（学校）を訪問し、授業を受けました。午後は、メスキルヒ市の近くにあり、現在建設途中の修道院「キャンパス・ガリ」をホストファミリーの案内で見学。修道院では中世の生活ぶりを体験しました。

【10月11日（土）・12日（日）】
それぞれの家庭でのフリータイムを満喫

週末は、ホストファミリーとのフリータイムでした。ショッピング、近くの都市への観光など、それぞれ楽しい2日間を過ごしました。

【10月13日（月）】
市役所訪問と農場訪問

校長先生にギムナジウム（学校）を案内してもらった後、市役所を訪問しメスキルヒ市長と対面しました。午後からアイゲルティンゲン市の「ロフミューレ」という農場で「農場オリンピック」に参加しました。バギー乗車やロデオで盛り上がりました。

【10月14日（火）】
シュトゥットガルト市見学

メスキルヒ市が位置するバーデン・ヴュルテンベルク州の州都であるシュトゥットガルト市へ行き、メルセデス・ベンツ博物館等を見学しました。

ベンツ博物館にて

上から見たライン滝

遊覧船にて

【10月15日（水）】
市内散策、お城見学、屋内プール体験

メスキルヒ市内を散策した後、ガイド付きでズイグマリンゲン城を見学し、西洋の歴史に触れました。その後、屋内プール「バードカップ」で、様々なアトラクションを楽しみました。

【10月16日（木）】
ライン滝とお城見学、コンスタンツ市内散策、さよならパーティー

スイスにある、ヨーロッパで一番大きいライン滝へ行き遊覧船に乗り、滝の近くにあるラウフェン城を見学しました。その後、メスキルヒ市と同じバーデン・ヴュルテンベルク州にあるコンスタンツ市で自由時間を楽しみました。夜は学校の体育館でさよならパーティーを行い、かほく市の生徒がAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」のダンスと、映画「アナと雪の女王」の主題歌「Let It Go」の日本語版を披露しました。メスキルヒ市の生徒やホストファミリーの皆さんを含め、たくさんの人たちと交流し、別れを惜しみました。

【10月17日（金）】
メスキルヒ市を出発

朝8時頃ギムナジウム（学校）へ集合し、バスでチューリッヒ空港へ向かいました。ミュンヘン空港で乗り換え、羽田空港を目指します。

【10月18日（土）】
かほく市に到着

長い飛行時間を終え、日本時間の午前10時頃に羽田空港に到着しました。小松空港行きの飛行機に乗り換え、午後3時頃にかほく市役所に無事到着しました。家族や校長先生方をはじめ関係者の出迎えを受け、帰国報告会終了後、家族と一緒に帰宅しました。一緒に過ごした各校の団員のみんなともここでお別れです。長かったようであっという間の10日間が終わりました。

キャンパス・ガリ見学

お別れパーティー

農場でバギー体験

訪問を終えて

平成26年度姉妹都市交流
メスキルヒ市訪問団
団長　松井三枝子

今回の訪問は姉妹都市提携相互訪問事業50回の節目であること、また来年は姉妹都市提携30周年にあたり、油野市長様からツヴィック市長様へのメッセージを預かっての出発となりました。

9日㈭夜10時半という時間に対面式となりましたが、ホストファミリーの温かい対応と日本語横断幕「ようこそメスキルヒ市へ」に迎えられ、安堵の中それぞれのホストの家へと別れました。翌日から16日のさよならパーティーの日まで様々なプログラムが準備され、ほとんどの活動が両市の生徒が一緒に行動するように配慮されていました。学校生活においては、かほく市の生徒はそれぞれホストの生徒と机を並べて授業体験したり、訪問団15名全員で音楽の授業に楽しく参加させていただいたりしました。午前中6時間の授業があり午後1時過ぎに下校するため、長休みに軽食タイムを取ることができ、ホストの方に準備していただいた軽食を食する生徒もいました。日本の学校生活との大きな違いを見た一場面でした。近年、週2日午後の授業が実施されるときもあり、時代に応じた教育への対応が取られているようです。

また、かほく市の生徒は4頭立ての馬車でメスキルヒ市内を見学させていただきました。蹄の音を聞きながら、ハイデッガーの思索の道を歩み、彼が好んだベンチにも腰を降ろし、写真に収めることができました。徒歩での散策では、姉妹都市提携20周年記念としてかほく市が贈呈した「ことじ灯籠」を囲んで話が弾み、両市の繋がりを感じてきました。妙に郷愁を感じたのは私のみだったようです。

8泊9日にわたり、ホストファミリーの皆さんには本当に温かく迎え入れて頂き、土・日曜の両日にはどの生徒も十分満足のいく歓迎をしていただきました。月曜日の朝には、15名の生徒たちが情報交換する様子は緊張不安の表情から楽しむゆとりの表情に変わっていました。滞在期間を通してコミュニケーションを図るのに苦労していた場面もありましたが、それぞれが明るく元気に努力を尽くし、別れを惜しむ17日の朝の光景となりました。

帰国後、ある校長先生から、訪問団の生徒と報告会を持ったところ、出発時の面持とは違い、次々と体験したことを多弁に語ってくれたことを喜んでおられ、「今回の貴重な体験が生徒たちの自信になっていることが十分伝わってきた」という嬉しい言葉をお聞きしました。

訪問団としての15名の生徒たちは今回のチャレンジを生かし、将来の成人交流に繋げると同時にグローバルな社会人に成長してくれることを期待いたします。温かくご支援していただいた保護者の皆様はじめ関係各位のご尽力に重ねて深謝し、報告とさせていただきます。

かほく市が贈ったことじ灯籠を発見

平成２６年度かほく市子ども会ぼうさい探検隊マップコンクール
１１／１

かほく市子ども会では、防犯意識を高めると同時に、子どもたちの視点でとらえた危険箇所や問題点などを市の防犯対策に役立ててもらおうと、昨年度から「ぼうさい探検隊マップコンクール」を実施しています。

今年度のテーマは「防犯」で、児童及び保護者が地元を歩きながら調査して写真やイラスト、取材した地域住民の談話やコラムなども記載してまとめたものを模造紙１枚分に作成しました。30 作品の力作の中から次の作品が入賞しました。

【最優秀賞】
内高松防犯マップ（内高松子ども会）
【優秀賞】
安全安心な内日角を作ろう！（内日角子ども会）
私の町旭町防犯マップ（高松・旭町子ども会）
【優良賞】
曙町防犯マップ（宇野気・曙町子ども会）
秋浜防犯マップ（秋浜・若草（AKH4））
森地区防犯マップ（森子ども会）
危険なことから身を守ろう（夏栗子ども会）
上伊丹町防犯マップ（上伊丹町子ども会）
【佳作】
柿の木防犯マップ（瀬戸町子ども会）
南中町防犯マップ（高松・南中町子ども会）
東新町防犯マップ（白尾・青空（ﾁｰﾑﾌﾞﾙｰｽｶｲ））
防犯マップ（大崎子ども会）
中沼ＫＩＤＳパトロール隊（中沼子ども会）
横山防犯マップ（横山子ども会）
六軒町防犯マップ（六軒町子ども会）

浜本博範かほく市子ども会会長から賞状を受け取る内高松子ども会

宮中新嘗祭の献納式で献穀米を献上　１０／２２

新嘗祭献穀献納式（にいなめさいけんこくけんのうしき）が皇居で行われ、石川県の代表として、西東輝雄さん・貞位子さんご夫妻（谷）が油野市長とともに参内し、献穀米を宮中に献納しました。

天皇皇后両陛下の御会釈があり、西東さんをはじめ各都道府県の献穀者に対する謝辞とお言葉をいただきました。

皇居内の賢所（かしこどころ）で記念撮影（写真左より）
西東輝雄さんご夫妻、油野市長

かほく市食生活改善推進協議会が厚生労働大臣表彰受賞
１１／７

福井市文化会館で行われた平成 26 年度全国食生活改善大会・第 45 回全国食生活改善推進員協議会大会の席上で、かほく市食生活改善推進協議会が厚生労働大臣表彰を受賞しました。

この受賞は長年にわたり地域で食生活改善活動を積極的に推進し、住民の健康推進に寄与した功績が認められたものです。

（写真左より）中井美智子副会長、油野市長、作田芳美会長

都市緑化及び都市公園等整備・保全・美化運動における都市緑化功労者の知事表彰受賞
１０／２２

長年にわたる公園の清掃、除草、ゴミ拾い等の活動に対し、その功績が認められ、宇野気区、七窪区、大崎区、内日角区が都市公園の美化運動における都市緑化功労者表彰を受賞しました。

石川県庁で表彰式が行なわれ、谷本知事より感謝状と記念品が贈られました。

田井宇野気区長（前列一番左）北濱本町町内会長（後列一番左）
英七窪区長（前列右から四人目）荒木七窪副区長（後列右から四人目）
喜綿大崎区長（前列右から三人目）松原大崎副区長（後列右から三人目）
井上内日角区長（前列右から二人目）北濱内日角副区長（後列右から二人目）

まちの話題

身近な話題など、皆様からのお便りお待ちしています。
企画情報課　情報推進室
TEL 283-7112

平成２６年度８０２０（はちまるにいまる）表彰
１１／２

河北台中学校交流棟で行われた健康まつり「歯の健康チェックコーナー」で、80 歳以上で 20 本以上自分の歯のある元気な方々に、河北歯科医師会から表彰状と記念品が贈呈されました。受賞者５人は、次のとおりです。

【写真前列左より】
・長原　明子さん（大崎・81 歳）
・能戸喜代子さん（松浜・80 歳）
・木村なついさん（高松・88 歳）
・中村伊佐雄さん（白尾・90 歳）
・喜多　和子さん（森　・81 歳）欠席

丈夫な歯をいつまでも大切に

第１９回北國あすなろ賞受賞
１０／２５

北國新聞社で開催された第 19 回北國あすなろ賞表彰式の席上で、二ツ屋子ども会が表彰されました。

二ツ屋子ども会は、年３回、特別養護老人ホーム「ことぶき園」を慰問に訪れています。この子ども会活動は 30 年以上続いており、歌や踊りを披露するなど入所者の皆さんに元気を届けています。

このように地域の福祉活動に尽力され、その功績が認められました。

二ツ屋子ども会の皆さん

東海北陸地区子ども会連絡協議会表彰受賞
１０／４

福井県で開催された平成 26 年度東海北陸地区子ども会育成研究協議会の席上で、かほく市子ども会七塚支部の松山真澄さん（浜北）が、東海北陸地区子ども会連絡協議会表彰を受賞しました。

松山さんは長年、地域の子ども会のリーダー育成や指導者の養成など、子ども会の運営に尽力され、その功績が認められました。

松山真澄さん

TOWN TOPICS

平成２６年度秋季火災防ぎょ合同訓練
１１／９

秋季火災予防週間の行事の一環として、かほく市消防団と消防本部が合同で、火災防ぎょ訓練を七塚小学校周辺で行いました。

これから火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災防ぎょ活動の技術向上と、円滑な連携活動が行えるようにと訓練が行われ、地域住民の防火思想の普及、高揚も図られました。

校舎に放水する消防団員

野寺区自主防災組織認証状交付式
１０／２３

野寺区に自主防災組織が設立され、かほく市役所で認証状交付式が行われました。

中川舜区長は油野市長から認証状が手渡されると、「自助・共助を中心とした活動を展開し、防災力向上に努めていきたい」と決意の言葉を述べました。これに対し油野市長は「災害時に自主防災組織が果たす役割は大きい。組織の立ち上げに感謝し、今後も安全安心なまちづくりに協力願います」と激励の言葉を贈りました。これにより、市内の自主防災組織は 37 組織となります。

決意を述べる中川区長

まちの話題

TOWN TOPICS

「日本橋・京橋まつり」でかほく市をＰＲ
１０／２６

東京都京橋付近で開催された第 42 回 日本橋・京橋まつり 諸国往来市「いしかわ百万石楽市楽座」にかほく市が参加しました。

平成 27 年春の北陸新幹線金沢開業に伴い、首都圏で石川県をＰＲすることを目的に、県内各市町の名産品のお店が出店しました。東京にいながら石川県の名産品を味わえることもあって、会場は多くの来場者で賑わいました。

また、各県の有名キャラクターも勢ぞろいしたパレードでは、当市のマスコットキャラクターにゃんたろうが登場し、かほく市をＰＲしてイベントを盛り上げました。

「ご当地キャラ博ｉｎ彦根２０１４」に参加してきました！　１０／１８・１９

滋賀県彦根市で開催された「ご当地キャラ博ｉｎ彦根 2014」に、当市のマスコットキャラクターにゃんたろうが参加しました。

ゆるキャラ®達を一目見ようと全国から約 99,000 人もの方が訪れたイベントで、にゃんたろうは来場者と握手したり写真を撮ったりしたほか、ステージでのＰＲや他のゆるキャラ®と交流したりと大忙しでした。

彦根でも大人気！

全国にかほく市を発信できるまたとない機会に、終始元気に頑張りました。

全国各地で「にゃんたろう」が大活躍！

ゆるキャラ®グランプリ応援ありがとう！！
「ゆるキャラ®グランプリ２０１４ｉｎあいちセントレア」で決選投票
１１／３

９月２日から 10 月 20 日まで行われたインターネット投票、11 月１日から３日間の日程で開催された「ゆるキャラ®グランプリ 2014 ｉｎあいちセントレア」での決選投票ではたくさんの方に応援していただきました。

決選投票会場となった愛知県中部国際空港あいちセントレアでは、全国各地のゆるキャラ®が様々なＰＲを行うなか、にゃんたろうもステージＰＲに参加したり、ダンスを踊ったりと、来場者に最後の投票を呼び掛けました。

かほく市の魅力をしっかりアピール

ライバル？と記念撮影

最終投票結果は以下のとおりです。

たくさんの応援、本当にありがとうございました。

【投票結果】

・全国成績　第 91 位（1,699 キャラ中）
・県内成績　第２位（16 キャラ中）
・得票数　　54,567 票

みんなでにゃんたろうダンス！

海・山・里のおいしい秋の味覚が勢揃い
１１／１６

かほく四季まつり～かにカニ合戦　海の幸・山の幸まつり～が七塚生涯学習センター駐車場で盛大に開催されました。

焼きガニの香ばしい香りが立ちこめる会場には、秋の味覚を味わおうと約１万人もの方が来場。市場よりお値打ちとあって、飛ぶようにカニが売れていました。

このほか、かほっくり、長いも、紋平柿などかほくの秋の農産物も人気で、お昼前には品薄になるほどでした。

今年も大盛況！焼きガニコーナー

西田幾多郎博士ゆかりの歌を披露
１０／２６

かほく市コーラス協会の「女声コーラスアザレー」の皆さんが、秋田県秋田市で開催された「第 29 回国民文化祭・あきた 2014 合唱の祭典」に石川県代表として出演しました。

全国から約 800 人が参加する晴れの舞台にむけて練習を重ね、団員・指揮者・伴奏者あわせて 19 人が「西田博士記念碑除幕式によせる歌」など３曲を披露しました。たくさんの見知らぬ人達が歌声で気持ちをつないでいくことの素晴らしさを実感しました。

設立から 42 年、これからもさわやかな歌声を！

たくさん収穫できました！
１０／２８

宇ノ気小学校の２年生 121 人が、かほく市特産「かほっくり」の収穫を大崎地内の喜綿雅之さんの畑で体験しました。

子どもたちは５月に自分たちが苗を植えた畑で、名前が書かれた木札を目印に、農事組合法人大崎甘藷生産組合の皆さんに指導を受けながら力いっぱい掘り起こしました。

大きく実ったかほっくりを袋いっぱいに収穫した子どもたちは、笑顔いっぱいで畑を後にしました

大きな「かほっくり」掘れるかな？

食と農業体験ツアー
「フード（風土）アクションかほく」開催
１１／８

特産品について理解を深めてもらうことを通じてかほく市をＰＲし、今後の交流人口や定住人口の拡大を図ることを目的とした「食と農業体験ツアー」が開催され、市外から 16 人が参加しました。

５回目の開催となった今回は、紋平柿の収穫体験及び脱渋体験をし、地元産食材を使った昼食をとったあと、市内の観光施設を訪れ、かほく市で過ごす一日を満喫していました。

紋平柿の収穫（写真上）と脱渋（写真右）を体験する参加者

大切な声をまちづくりに生かします

第２次かほく市総合計画 市民アンケート 結果報告（概要版）

調査にご協力ありがとうございました

平成18年３月に策定した「第１次かほく市総合計画（２００６～２０１５）」に基づき「やすらぎ」と「うるおい」のあるまちづくりを進めてきていますが、平成27年度に目標年次を迎えることから、新たなまちづくりの指針となる「第２次かほく市総合計画（２０１６～２０２５）」を策定することとしております。

第２次総合計画を策定するにあたり、各種施策についての現在の満足度や今後の重要度を把握するとともに、定住促進やまちづくりの市民参画等について市民の皆様の意識を明らかにし、市民に開かれたより良い市政を展開していくための一助として「市民アンケート」を実施しました。

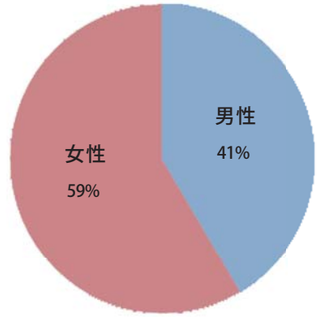
また、このアンケート調査結果を平成22年11月に実施した「市民満足度調査」と比較分析を行うことにより、各種施策に対する評価の変化を把握し、今後の総合計画策定の参考とします。

市民アンケート

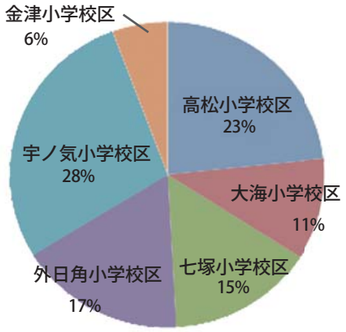
調査の概要と回答者の属性

○**調査期間**　平成 26 年 7 月 31 日～ 8 月 11 日
○**調査対象**　20 歳以上の市民 3,000 人（無作為抽出）
○**調査方法**　郵送による配布・回収
○**回収結果**　1,053 人（回収率 35.1%）

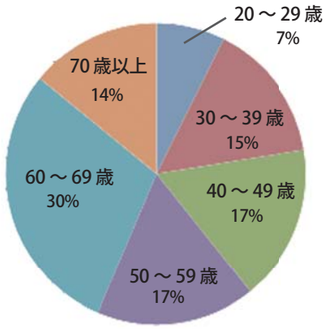
《性別》



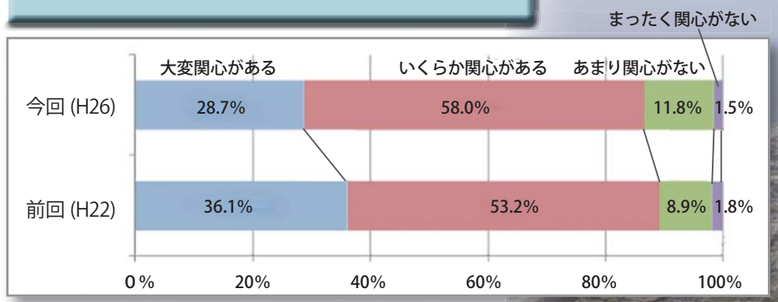
《居住地（小学校区）》



《年代》

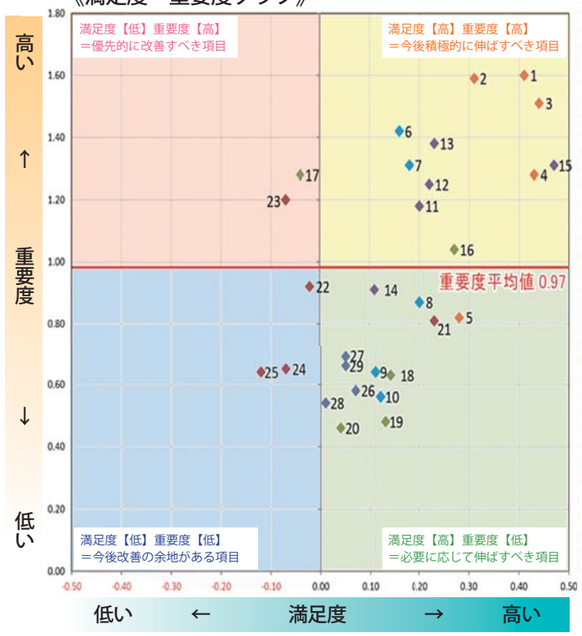


Q）市政への関心はありますか？



Q）かほく市における施策の現状についてどのように感じていますか？

《満足度・重要度グラフ》

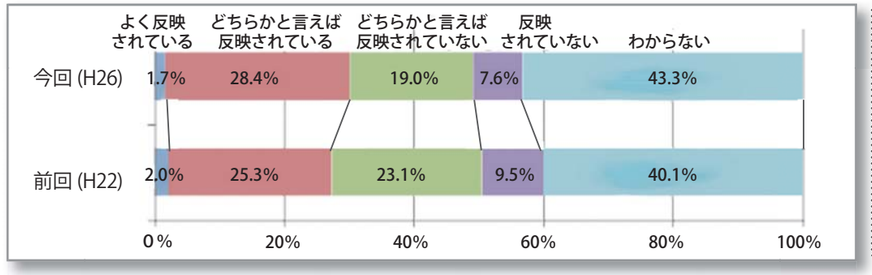


《満足度・重要度の点数一覧》

	今回(H26)		前回(H22)		増減	
	満足度	重要度	満足度	重要度	満足度	重要度
◆健康・福祉						
№1 保険・医療・福祉体制の状況	0.41	1.60	0.11	1.63	0.30	−0.03
№2 高齢者・障害者福祉の状況	0.31	1.59	0.08	1.57	0.23	0.02
№3 児童福祉の状況	0.44	1.51	0.15	1.45	0.29	0.06
№4 健康づくり	0.43	1.28	0.26	1.23	0.17	0.05
№5 スポーツ施設の整備、スポーツ団体の育成	0.28	0.82	0.19	0.67	0.09	0.15
◆教育・文化						
№6 学校教育の状況	0.16	1.42	0.04	1.38	0.12	0.04
№7 青少年の健全育成	0.18	1.31	−0.01	1.20	0.19	0.11
№8 生涯学習施設と文化施設の連携	0.20	0.87	0.04	0.77	0.16	0.10
№9 芸術・文化の振興	0.11	0.64	0.02	0.51	0.09	0.13
№10 国際交流の推進	0.12	0.56	0.06	0.27	0.06	0.29
◆生活環境						
№11 公共交通の利便性	0.20	1.18	0.10	1.03	0.10	0.15
№12 自然環境、衛生環境、省エネ等の取り組み	0.22	1.25	0.13	1.29	0.09	−0.04
№13 防災・交通安全・防犯体制の充実	0.23	1.38	0.11	1.28	0.12	0.10
№14 市民のいこいの場（公園・緑地等）の整備	0.11	0.91	0.01	0.84	0.10	0.07
№15 上下水道の整備	0.47	1.31	0.39	1.27	0.08	0.04
◆都市基盤						
№16 幹線道路ネットワークの整備	0.27	1.04	0.13	0.86	0.14	0.18
№17 生活道路の整備	−0.04	1.28	−0.24	1.25	0.20	0.03
№18 情報通信基盤の整備	0.14	0.63	−0.04	0.52	0.18	0.11
№19 土地区画整理事業等による宅地供給	0.13	0.48	0.04	0.29	0.09	0.19
№20 幅広いニーズに対応した公営住宅の供給	0.04	0.46	−0.02	0.28	0.06	0.18
◆産業振興						
№21 農林水産業の振興	0.23	0.81	0.03	0.68	0.20	0.13
№22 商業（商店街の活性化など）の振興	−0.02	0.92	−0.17	0.92	0.15	0.00
№23 企業の立地誘導による雇用機会の創出	−0.07	1.20	−0.29	1.25	0.22	−0.05
№24 自然・観光資源を活用した観光プログラム	−0.07	0.65	−0.22	0.48	0.15	0.17
№25 観光機能（施設・資源等）の充実・強化	−0.12	0.64	−0.25	0.41	0.13	0.23
◆住民参加・連携・交流						
№26 市民相互の交流促進	0.07	0.58	−0.03	0.46	0.10	0.12
№27 地域コミュニティ活動への支援	0.05	0.69	−0.03	0.54	0.08	0.15
№28 地域活動への男女共同参画の環境整備	0.01	0.54	−0.08	0.33	0.09	0.21
№29 ボランティア活動等への取り組み	0.05	0.66	0.00	0.56	0.05	0.10
市の行政サービス全般に対する総合評価	0.20		−0.01		0.21	

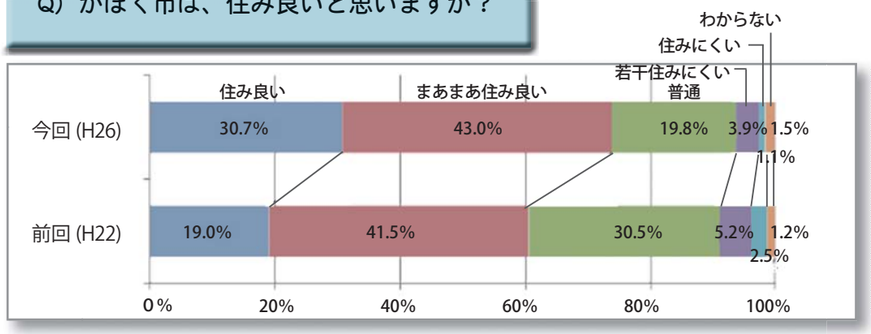
※満足度、重要度は、それぞれ「満足」「重要」を２点、「不満」「重要でない」を -2 点とした加重平均です。
数値が大きいほど満足度、重要度が高いと判断できます。

Q）住民の意見や要望は、かほく市政へどの程度反映されていますか？



「わからない」との意見が多く、今後市民の年齢層等に応じた、きめ細やかな情報提供を行うことが求められています。

Q）かほく市は、住み良いと思いますか？



住みやすさの評価は、前回調査（H 22 年）に比べて向上。将来的な定住意向も高くなっています。

Q）他市町村からかほく市に住んでもらうためには、何を行うべきですか？

《回答数が多かった上位５項目》

1. **公共料金の負担の軽減**
2. **新たな企業誘致を行い、働く場所を確保すること**
3. **電車・バスなどの交通の便利さの充実**
4. 新築などに対する補助制度の充実
5. 空き地・空き家情報の提供

Q）かほく市が将来目指すべき将来像は、どのようなイメージが良いですか？

《回答数が多かった上位１０項目》

1. **安全な**
2. **自然**
3. **育む**
4. 発展
5. やすらぐ
6. 健やか
7. 活力
8. 楽しい
9. 美しい
10. 優しい

《保護者アンケート調査結果まとめ》

・子育てに関しては「経済的な不安」が挙げられ、少子化対策としても「奨学金制度の充実」等の経済対策が求められています。

・子どものために「子どもが安全に遊べる場所の創出」「子どもが健全に育つ安心・安全な地域づくり」が求められています。

今回のアンケート結果を踏まえながら、今後は「第２次かほく市総合計画審議会」で審議を重ね計画を策定していきます。

また、来年１月には、直接市民の皆様にご意見を伺う「ワークショップ」を開催する予定です。

※詳しくは、来年の「広報かほく（１月号）」でお知らせします。

【第２次かほく市総合計画策定・市民アンケートについての問い合わせ先】
企画情報課　TEL２８３・１１１２

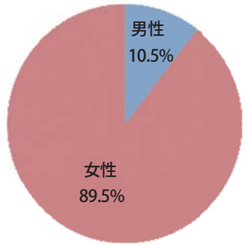
保護者アンケート

市民アンケートと並行し、今後のかほく市を担う子育て世代の方々の意見を重点的に取り入れるため、保護者を対象としたアンケートも実施しました。

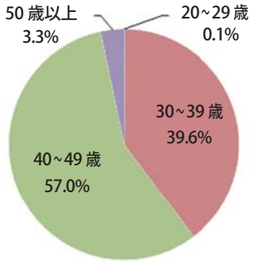
調査の概要と回答者の属性

○**調査期間**　平成 26 年 9 月 8 日～9 月 12 日
○**調査対象**　市内 6 小学校 4 ～ 6 年生の保護者
○**調査方法**　各小学校で配布・回収
○**回収結果**　995 人（回収率 93.4%）

《性別》



《年代》

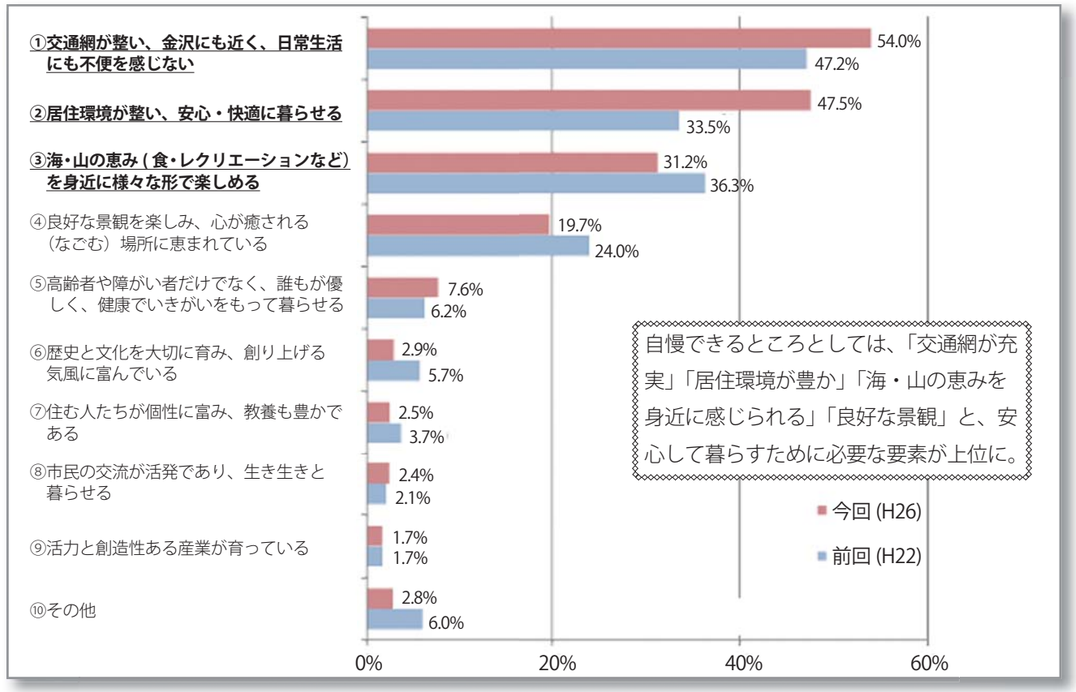


Q）子育て支援や少子化対策を進める上で充実してほしい施策は何ですか？

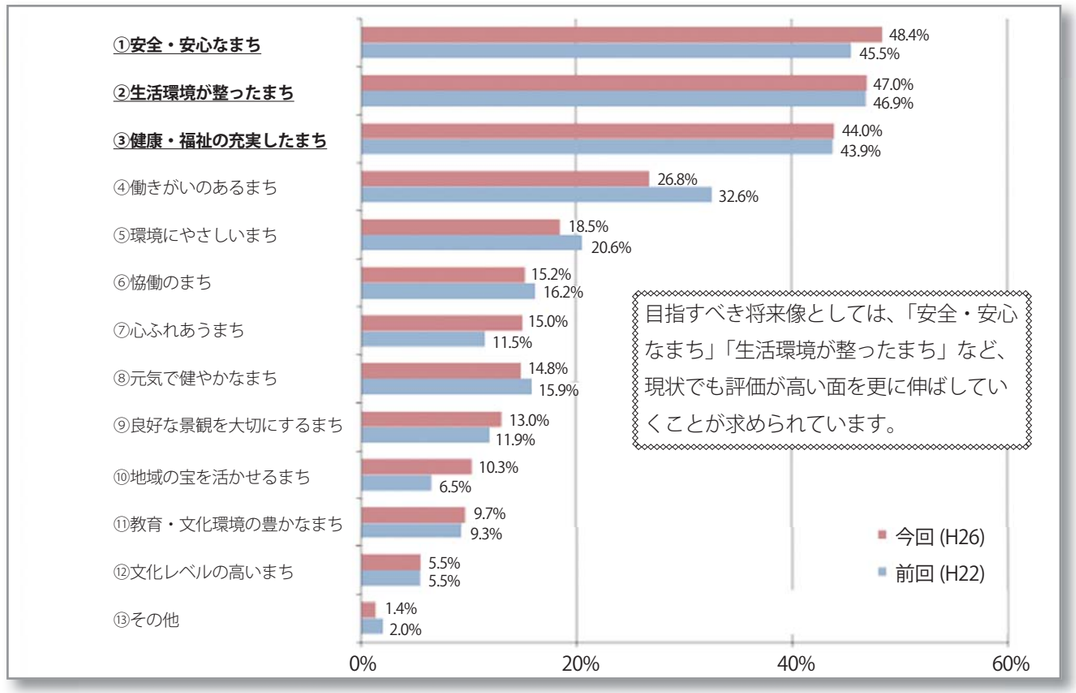
《回答数が多かった上位５項目》

1. **子どもが健全に育つ安心・安全な地域づくり**
2. **奨学金制度の充実など、教育費に対する支援の充実**
3. **乳幼児医療費や保育料の負担軽減などの経済的支援の充実**
4. 若者の就労への支援充実
5. 産休・育休制度の充実・徹底による、子育てと仕事が両立できる職場づくり

Q）かほく市の自慢できるところは、どんなところですか？



Q）かほく市が目指すべき将来像は、どのようなイメージが良いですか？



かほく市国民健康保険に加入されている方へ

◆平成 27 年 1 月から 70 歳未満の方の高額療養費制度の自己負担限度額が変わります

70 歳未満の方の所得区分が 3 段階から 5 段階に細分化され、限度額も一部変更になります。
交付されている 70 歳未満の方の認定証は、制度改正に伴い有効期間が平成 26 年 12 月 31 日までとなっています。新しい認定証は 12 月下旬までに郵送します（申請の必要はありません）。

● 70 歳未満の方

＜平成 26 年 12 月以前の自己負担限度額（月額）＞

区分		所得（※ 1）要件	限度額
上位所得	A	６００万円超	１５０,０００円＋（総医療費－５００,０００円）× １％ ＜多数回該当：８３,４００円＞
一般	B	６００万円以下	８０,１００円＋（総医療費－２６７,０００円）× １％ ＜多数回該当：４４,４００円＞
住民税非課税世帯	C	住民税非課税世帯	３５,４００円　＜多数回該当：２４,６００円＞

＜平成 27 年 1 月からの自己負担限度額（月額）＞

区分		所得（※ 1）要件	限度額
上位所得	ア	９０１万円を超える	２５２,６００円＋（総医療費－８４２,０００円）× １％ ＜多数回該当：１４０,１００円＞
	イ	６００万円を超え ９０１万円以下	１６７,４００円＋（総医療費－５５８,０００円）× １％ ＜多数回該当：９３,０００円＞
一般	ウ	２１０万円を超え ６００万円以下	８０,１００円＋（総医療費－２６７,０００円）× １％ ＜多数回該当：４４,４００円＞
	エ	２１０万円以下 （住民税非課税世帯を除く）	５７,６００円　＜多数回該当：４４,４００円＞
住民税非課税世帯	オ	住民税非課税世帯	３５,４００円　＜多数回該当：２４,６００円＞

（※ 1）所得＝世帯内のすべての国保加入者の総所得金額からそれぞれ基礎控除（33 万円）を差し引いた金額の合計額

● 70 歳以上 75 歳未満の方は、限度額に変更はありません。

※医療費が高額になるときは・・・

同じ人が同じ月内に 1 つの医療機関で入院や外来にかかったとき、支払った自己負担額が限度額を超えると、その超えた分が申請により支給されます。

医療費が高額になる場合は、「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方は「限度額適用・標準負担額減額認定証」）の認定申請をしてください。認定証を提示すると、窓口での支払額が自己負担限度額までとなります（入院したときの食事代や保険診療対象外の差額ベッド代等は対象外）。

70 歳以上の方は、認定証が必要でない場合もありますので、事前にご連絡ください。

ただし、国民健康保険税を滞納していると交付されない場合があります。

◆人間ドック・脳ドック助成制度のご案内

かほく市国民健康保険に加入されている 30 歳以上 75 歳未満の方を対象に、人間ドック・脳ドックの検査費用の一部を助成しています。

事前にご自身で医療機関に受検を予約されてから、かほく市へ助成の申請を行ってください。受検当日は被保険者証とかほく市が発行する受検票をお持ちになり受検してください。

ただし、特定健康診査を受診された年度は、人間ドック・脳ドックの助成の申請はできませんのでご注意ください。また、脳ドックの助成は隔年助成となっております。

病気の予防・早期発見のために、皆さんぜひご利用ください。

■申請に必要なもの
- 印鑑
- 国民健康保険被保険者証
- 特定健診受診券（40 歳以上の方）
- 振込先預金通帳（指定検査機関でない医療機関で受検する方）

■申請場所

次のいずれかで申請をしてください。
- 保険医療課
- 高松サービスセンター
- 七塚サービスセンター

■指定検査機関

金沢医科大学病院・浅ノ川総合病院・金沢病院・河北中央病院・石川県予防医学協会

■助成金額

種別	助成金額
人間ドック（１日）	２５,０００円
人間ドック（１泊２日）	４５,０００円
脳ドックのみ	３４,０００円
人間ドック＋脳ドック （同時受検の場合）	人間ドック助成金額 ＋２３,０００円

■医療機関での窓口負担金額

〇指定検査機関の場合

請求金額から助成金額を差し引いた差額分。

〇その他の検査機関の場合

請求金額全額。後日、受診者の指定された口座に助成金額を振込みます。

【問い合わせ先】　保険医療課　　℡283－7123

雪のシーズンが近くなりました。
安全安心に冬を乗り切るために、みなさんのご協力をお願いします。

除雪等のお願い

【問い合わせ先】都市建設課
℡２８３－７１０４

◆道路の除雪について

市では除雪計画により、降雪時における皆さんの生活幹線道路の確保のため、万全の体制をとっています。

個人からの除雪依頼は全体計画に支障を来たします。町会長または区長を通して市にご相談ください。

つきましては、次の点について皆さんのご協力をお願いします。

◆歩道除雪について

通学路等については雪道計画に基づいて地区で歩道除雪を行っています。

その他計画外の歩道除雪は、地域の皆さんで除雪してください。

◆冬用タイヤの早期着用を

雪道をノーマルタイヤで走行することは大変危険です。

早めに冬用タイヤに交換してください。

◆路上駐車の禁止

除雪車の通行に支障を及ぼし、除雪が出来なくなります。路上駐車は絶対にしないでください。

もし路上駐車の自動車があれば移動するよう声掛けしてください。

◆道路への排雪禁止

歩行者や自動車の通行の妨げ、事故の原因等になります。道路への雪の投げ出しは絶対にしないでください。

なお、除雪車が通った後、雪が住宅や車庫の前に入り込む場合があります。その場合には各自で除雪をお願いします。

◆側溝への排雪禁止

側溝に雪を捨てないでください。毎年、側溝を流れる水があふれ、住宅の敷地内への浸水の苦情が絶えません。

◆大切な工作物には赤旗表示を

道路に接近している施設や工作物（低いブロック塀や石垣等）、ゴミ収集場所などには赤旗を立て、除雪車からはっきりとわかるようにしてください。

◆道路にはみ出した樹木の枝の伐採について

道路にはみ出した樹木の枝は、除雪作業の妨げになります。事前に所有者または管理者の方で伐採してください。

以上、快適に雪道を通行できるよう、市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

雪みちネットワーク

突発的な大雪の場合、「雪みちネットワーク」を優先的に除雪します。幹線道路や救急告示病院・消防署へのアクセス道路を守るため、大雪時には国・県・市が協力して優先確保する路線です。

詳しくは石川県ホームページまたは、市役所や県土木事務所等に置いてあるチラシをご覧ください。

［除雪に関する石川県ホームページ］
http://www.pref.ishikawa.jp/michi/yuki.htm

【問い合わせ先】
石川県津幡土木事務所
℡２８９－４１６１

水道に関すること

【問い合わせ先】上下水道課
℡２８３－７１０６

◆水道管の凍結にご注意を

水道管が凍結すると、水が出なくなるばかりでなく、水道管が破裂する恐れがありますので注意してください。

・凍結しやすいところ

屋外でむきだしになっているところや、陽のあたらないところ、また、風当たりの強い場所にある管に注意が必要です。

・凍結させないためには

①水道管が露出しないように、管や蛇口の周りに保温材等を巻きつけ、その上からひもでしばって固定します。

②さらに保温材等が水でぬれないようにビニールテープなどで下からすき間なく重ねて巻きます。保温材は市販されているもののほかに、毛布、レジャーマット、発泡スチロールなどご家庭にあるものでも代用できます。

◆水道管が凍結したら

蛇口などが凍ったときは上からタオルなどをかぶせて、ゆっくりとぬるま湯をかけてください。熱湯を直接水道管にかけると管や蛇口が破裂する危険がありますので注意してください。

◆水道メーターボックスの除雪にご協力ください

冬季間は、積雪や凍結などでメーターの検針が困難となることがあります。検針ができない場合、使用水量を認定させていただくことがありますが、メーターの確認が遅れると漏水の発見が遅れてしまうことがあります。

メーターボックスの上に雪が積もっている場合は、メーターが確認できるよう、ボックスと周辺の除雪にご協力ください。

また、水不足の原因となりますので、水道水の融雪目的での使用は控えてください。

◆水道の届出をお忘れなく！

次の場合は届出をしてください。

①水道の使用を開始するとき。
②水道の使用を中止するとき。
③使用者・所有者の氏名または住所に変更があるとき。
④水道を廃止するとき。

届出先

上下水道課または高松・七塚サービスセンター

届出時に必要な物

印鑑（①～④）
開栓手数料１，６００円（①のみ）
※届出は平日にお願いします。

消防からのお願い

【問い合わせ先】消防本部
℡２８３－３５８５

◆暖房器具から火災を防ぐ

これからの季節は日増しに寒さが厳しくなり、暖房器具（ストーブ）の使用など火を取り扱う機会が多くなります。

一瞬にして大切な生命・財産を火災で失わないよう、火の取り扱いには十分注意しましょう。

①ストーブの周りに、燃えやすい物を置かない。
②洗濯物等をストーブの上や近くで乾かさない。
③寝るときや部屋を離れるときには、必ず火を消す。
④ストーブに給油する時は、必ず火を消してから行う。

◆ＩＨクッキングヒーターも注意！

ＩＨクッキングヒーターは火が見えず安全に思われるかもしれません。しかし、取扱説明書に書かれている注意事項を守らずに調理を行うと思わぬ事故につながります。

例えば次のような場合、火災になる可能性があります。

・専用の天ぷら用なべを使用しない
・油の量が少ない
・温度の設定をしない　など

※注意事項を守り、調理中はその場を離れないようご注意願います。

◆火災や救急搬送に備えて

火災時、消火栓や防火水槽が雪で埋もれて使えないということが無いよう、皆さんにも除雪作業のご協力をお願いします。

また、降雪により道路が狭くなり通行障害の発生も予想されます。消防車や救急車などの緊急車両が通れるよう、路上駐車は絶対にしないでください。

平成 27 年度採用予定
かほく市嘱託職員募集

【申込・問い合わせ先】
〒929-1195　かほく市宇野気ニ 81 番地
かほく市役所 総務部 総務課 職員係
TEL283−1111

	採用予定職種	業務内容	勤務場所	採用数	受験資格	特記事項
1	労務職員	①施設管理業務 ②用務員	宇ノ気老人福祉センター	2名程度	普通車運転免許	給料：月額 149,000 円　休日等：土・祝日、年末年始、第 1･3 日曜日の翌日の月曜日、第 2・4・5 日曜日　勤務体制：8:30 ～ 17:15 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
2	保育士	保育業務	市内保育園	6名程度	保育士資格	給料：月額 183,000 円　休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15（但し、変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
3	看護師	児童看護保育業務	市内保育園	3名程度	看護師資格	給料：187,700 円　休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15（但し、勤務する保育園により変更有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
4	調理員（保育園）	保育園の給食調理業務	市内保育園	2名程度	調理師資格	給料：月額 154,900 円　休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15（但し、勤務する保育園により変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
5	指導員（学童保育）	学童保育クラブ指導員	市内学童保育クラブ	2名程度	不問	給料：時給 957 円　休日等：日・祝日、年末年始　勤務体制：13：00 ～ 19：00（変則勤務有り、土曜日、夏季・冬季・学年末休業日等は 8：00 ～ 19：00） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り
6	厚生員	児童館厚生業務	至誠が丘児童館	1名程度	不問	給料：時給 957 円　休日等：月・火曜日・祝日、年末年始 勤務体制：13：00 ～ 17：00（土・日曜日は 9：00 ～ 17：00） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り
7	指導員（子育て支援センター）	子育て支援センター指導員	市内子育て支援センター	1名程度	保育士資格	給料：月額 183,000 円　休日等：日・祝日、年末年始（4 週 8 休制） 勤務体制：8:30 ～ 17:15 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
8	特別支援教育支援員	配慮が必要な児童・生徒の支援	市内小中学校	2名程度	不問	給料：時給 957 円　休日等：土日・祝日、夏季・冬季・学年末休業日（登校日を除く）　勤務体制：8：00 ～ 16：15（但し、勤務校により変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り
9	調理員（学校給食）	学校給食の調理業務	市内学校給食センター	1名程度	調理師資格	給料：月額 154,900 円　休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:00 ～ 16:45 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り
10	バス運転手	スクールバス運転業務	市内小学校の通学区	4名程度	大型自動車運転免許	給料：時給 1,500 円　休日等：土日・祝日、年末年始（但し、変則勤務有り） 勤務体制：小学校登下校時及び校外活動・中学校部活動大会等（休日）の送迎等 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り
11	学校講師	講師	市内小学校	2名程度	教員資格	給料：月額 269,600 円　休日等：土日・祝日、年末年始 勤務体制：8:00 ～ 16:45（但し、勤務校により変則勤務有り） 待遇：有給休暇有り、通勤手当支給制度有り、雇用保険制度有り、社会保険制度有り

【注意事項】
・資格要件につきましては、平成 27 年 3 月取得見込みも含まれます。
・マイカー通勤の場合は、駐車場利用協力金をご負担いただきます。（勤務地により 500 円～ 1,000 円／月）

●提出書類
①履歴書（市販のもの）
〈記入上の注意〉
・職務経歴や志望動機、自己ＰＲ等を詳細にご記入ください。
・履歴書の右上余白に希望職種を明記してください。
②資格証の写し（受験資格がある場合）
※ 提出書類は原則返却しません。（個人情報は当市にて適切に管理し、今回の選考以外には一切使用しません。）

●選考方法・基準
書類選考のうえ、面接試験にて合否決定。
＊書類選考の結果は 1 月上旬までに通知

●応募受付
・直接持参の場合
12 月 15 日（月）まで（受付：平日 8 時 30 分 ～ 17 時）
・郵送の場合
簡易書留で 12 月 15 日（月）必着

平成 26 年 12 月 1 日から
「児童扶養手当法」の一部が改正されます

【申請・問い合わせ先】
子育て支援課
児童家庭係
TEL283−7155

◆児童扶養手当とは
父母の離婚などによるひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

●受給資格者
受給要件に該当する児童の父・母、または養育者

◆児童扶養手当法の一部が改正
これまで、公的年金※を受給する方は児童扶養手当を受給できませんでした。平成 26 年 12 月以降は年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。
児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。
※公的年金：遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

●新たに手当を受け取れる場合
・お子さんを養育している祖父母等が、低額の老齢年金を受給している場合
・父子家庭で、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合
・母子家庭で、離婚後に父が死亡し、お子さんが低額の遺族厚生年金のみを受給している場合　など

＜参考：児童扶養手当の月額＞（平成 26 年 4 月～）
・子ども 1 人の場合
全部支給：41,020 円
一部支給：41,010 円～ 9,680 円
（所得に応じて決定））
・子ども 2 人以上の加算額
2 人目：5,000 円
3 人目以降 1 人につき：3,000 円

●新たに手当を受給するための手続き
子育て支援課で児童扶養手当の申請をしてください。

●支給開始日
・手当は申請の翌月分から支給開始となります。
ただし「新たに手当を受け取れる場合」に該当し、平成 26 年 12 月 1 日に支給要件を満たしている方が、平成 27 年 3 月までに申請した場合は、平成 26 年 12 月分の手当から受給できます。
・平成 26 年 12 月～平成 27 年 3 月分の手当は、平成 27 年 4 月に支払います。

※受給要件の詳細や、受給している年金額が手当額より低いかどうかなど、お問い合わせください。

固定資産税の減額措置について

【問い合わせ先】
税務課　資産税係
TEL283−1114

かほく市は半島振興法の規定により半島振興対策実施地域として指定されており、事業のために新設、または増設された一定の要件を満たす資産は、固定資産税の減額措置（不均一課税）を受けることができます。

対象となる事業	対象資産の取得価額要件
製造業又は旅館業（下宿営業を除く）	・個人又は資本金の額等が 1,000 万円以下の法人　→　500 万円以上 ・資本金の額等が 1,000 万円超～ 5,000 万円以下の法人　→　1,000 万円以上 ・資本金の額等が 5,000 万円超の法人　→　2,000 万円以上

この制度による固定資産税の減額措置の適用を受けるためには、原則毎年 1 月 31 日までに申請書を税務課へ提出する必要があります。
なお、適用されることとなった場合、対象資産に課税される固定資産税が、初年度は 1／140、２年目は 1／4、３年目は 1／2 に減額されます。
制度の詳細や申請の方法などについてはお問い合わせください。

包括支援センターだより

認知症にやさしいまちづくりシンポジウム報告

【問い合わせ先】
介護予防課
TEL283−7150

11月8日、今年も「認知症にやさしいまちづくりシンポジウム」が石川県西田幾多郎記念哲学館で開催され、約170人の方が来場しました。

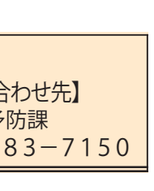
当日は、介護川柳入選者の表彰、石川県立高松病院長 北村 立先生のミニ講演、石川県立看護大学 川島和代教授がコーディネーターとなり、長野県高齢者総合福祉施設 アザレアンさなだ施設長 宮島 渡先生の基調講演、認知症キャラバンメイトによる寸劇等が行われました。

来場者は「認知症とその治療法について」と、「たとえ認知症になったとしても地域で安心して過ごせる住みやすいまちづくりについて」の理解を深めました。

認知症キャラバンメイトによる寸劇に北谷河北郡市医師会長が飛び入り参加

ミニ講演

「認知症にきく薬の話」と題して、認知症治療薬の種類や効果についてだけでなく、薬の飲みすぎによる弊害や認知症の人への対応法について、ユーモラスにわかりやすく話されました。



北村先生

基調講演

施設に入所している高齢者に、地域の空家を利用して過ごしてもらったり、自宅にいても施設と同じようなサービスが受けられるようなしくみをつくったりなどの、アザレアンさなだの取り組みを通して、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりについて紹介されました。

宮島先生

講演のまとめ

いずれの先生も、超高齢社会に入り、認知症を予防するよりも、認知症になってもいい社会に備え、「安心して暮らせる地域づくり」地域の見守り、助け合いが大切であることを伝えました。

介護川柳 入賞作品

かほく市内外より、828人から1，647句の応募があり、審査の結果、次の方々が入賞されました。

最優秀賞
・介護の輪　助ける手と手が　あたたかい
　前畑　菜々世（白尾）

優秀賞
・介護して　明日の我が身　見えてくる
　竹内　美智子（高松）
・介護して　初めて気付く　思いやり
　塚本　征良（高松中1年）

佳作
・ほんのりと　介護の母に　紅をひく
　酒井　信子（木津）
・何回も　聞いてもいいよ　同じこと
　山下　真吾（高松小6年）
・人生は　みえないだんさ　多すぎる
　門前　里奈（外日角小5年）

オレンジリングを付けたにゃんたろう

入選おめでとうございます

青少年健全育成に関する標語入選作品

河北郡市少年補導センター連絡協議会は、青少年健全育成啓発事業で標語の募集をしました。

市内の小学校より678作品、中学校より1，046作品、合計1，724作品の多数の応募がありました。

最優秀作品については青少年健全育成のための標語として次年度立看板で要所に掲出します。入選作品については、次のとおりです。

最優秀賞
・あいさつで　地域に咲かす　笑みの花
　神田　壱成（宇ノ気中1年）

優秀賞
・見てちゃだめ　いじめはちゃんと　止めなくちゃ
　中本　彩海（外日角小6年）
・あいさつは　心をつなぐ　第一歩
　別所　幸弥（外日角小6年）
・スマホより　先にやること　気づこうよ
　田畑　新（河北台中2年）
・分かるはず　自分で判断　善と悪
　山名田　恭吾（宇ノ気中3年）

佳作
・ありがとう　その言葉に　ありがとう
　白江　哉翔（高松小　5年）
・気づいたよ　私のために　しかること
　勝泉　彩音（高松小　6年）
・ありがとう　言われる数だけ　うれしいよ
　新蔵　将利（外日角小5年）
・育てよう「やめろ」と言える　その勇気
　山本　大晟（高松中　1年）
・あいさつは　心のとびらを　あけるカギ
　高橋　祥（河北台中1年）
・味方なら　近くにいるんだ　家族愛
　和泉　美紀（河北台中2年）
・治らない　言葉の刃が　つけた傷
　桶作　有華（河北台中3年）
・いつだって　いじめ許さぬ　心がけ
　小池田　大輔（宇ノ気中3年）

「調べる学習コンクール」・「手作り絵本コンクール」で力作そろう

かほく市立中央図書館で、夏休みに「図書館を使った調べる学習教室」、「手作り絵本教室」を開催し、各コンクールの作品を募集しました。

市内小学生から「調べる学習コンクール」に613点、「手作り絵本コンクール」に、105点の応募がありました。それぞれ最優秀賞のほか、優秀賞2点、優良賞3点が選ばれました。

「調べる学習コンクール」は、自分で決めたテーマを図書館にある資料を利用し調べて冊子にまとめるものです。最優秀賞に輝いた七塚小学校5年の坂部時悠さんの作品は、かほく市の繊維産業の歴史を調べあげ、組紐の製造工程や新しい技術を写真とともに紹介しています。

10月26日の市民読書の日に、中央図書館で表彰式が行われ、11月9日まで作品を展示しました。受賞者は次の皆さんです。

◆「調べる学習コンクール」
最優秀賞　坂部　時悠（七塚小　5年）
優秀賞　坂部　記基（七塚小　3年）
優秀賞　寺岡　聖（大海小　5年）
優良賞　長田　吏桜（宇ノ気小4年）
優良賞　安江　由希奈（高松小1年）
優良賞　本川　大晟（宇ノ気小4年）

◆「手作り絵本コンクール」
最優秀賞　内潟　美咲（外日角小3年）
優秀賞　広瀬　晴菜（外日角小3年）
優秀賞　竹谷　俊星（七塚小　1年）
優良賞　波瀬　名月（金津小　3年）
優良賞　石井　碧（宇ノ気小3年）
優良賞　米山　果穂（宇ノ気小6年）

哲学館へ行こう！

哲学館に図書室があるのをご存知ですか

哲学館には図書室があります。哲学の入門書をはじめ、心理学、宗教、教育など、中学生向けの本から大人向けの本まで、約 9,000 冊所蔵しています。図書館の利用券をお持ちの方には、貸出もしています。無料スペースにあるため、お気軽にご利用ください。

図書室開室時間 9 時～ 17 時 30 分（月曜休み）

図書室のおすすめ本

●「生きがいについて」
神谷美恵子（著） みすず書房

神谷美恵子はつねに苦しむひと、悲しむひとのそばにあろうとしました。1966 年の初版以来、多くのひとを慰め力づけてきた永遠の名著に執筆当時の日記を付して贈ります。

●「バカの理由（わけ）」
アルボムッレ・スマナサーラ（著） サンガ新書

なぜ、われわれはバカなのでしょうか。バカ（無智）は生命の性質です。無智をガラスのように壊したなら、もう二度と元には戻りません。ブッダが発見した無智の壊し方をお教えします。

【申込・問い合わせ先】 西田幾多郎記念哲学館 TEL 283-6600 http://www.nishidatetsugakukan.org/ 月曜休館（祝日の場合は翌日）

みんなが 輝き 支え合うまち

男女共同参画

【問い合わせ】
生涯学習課 TEL283-7137

これって恋愛？それとも DV ？

●自分も相手も大切にするよりよい関係について考えてみましょう。

ＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）とは、相手を思い通りにする（支配する）ことを目的に、配偶者や親密な関係の相手から振るわれる暴力のことです。ＤＶの中でも、交際関係にあるふたりの間でおこる暴力のことを「デートＤＶ」といいます。デートＤＶは、高校生や大学生など 10 代、20 代の若い世代の被害が深刻化しています。

石川県の調査によると、女性は６人に１人（17．１％）、男性は 11 人に１人（９．３％）が、10 代、20 代のときに交際相手からＤＶを受けたことがあるそうです。

ＤＶには「愛されているから・嫌われたくないから」という思いから、被害にあっていても、気付かなかったり、我慢したり、さらに離れられなくなるというケースが多くあります。

●お互いを尊重することが大切です。

愛情とは束縛することではありません。相手を自分の思い通りにしようとか、相手より優位に立とうなどの気持ちが強まると、そうならなかった時に暴力が起こりやすくなります。「男らしさ」「女らしさ」にとらわれず「人間らしさ」を大切にお互いを尊重することが大切です。

●ひとりで悩まないで相談しましょう。

配偶者等からの暴力は「個人的問題」ではなく、家族や子どもなど多くの人々にかかわる「社会的問題」であることを理解し、暴力を許さないという意識をもちましょう。交際相手との関係がつらい、友達が心配などの悩みや不安があるときは相談しましょう。

相談窓口：健康福祉課
（TEL 283-7120）

パープルリボンキャンペーンでツリーを設置しました。
（宇ノ気生涯学習センター）

Please Come！

中央図書館

TEL285-1377

図書室でも貸出・返却・予約ができます。
高松産業文化センター 図書室 TEL281-8686
宇ノ気生涯学習センター 図書室 TEL283-0057
ホームページからの予約もぜひご利用ください。
URL ▶ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/library/

図書館標語「新しい自分をみつけに図書館へ」 【休館日：1日㈪・8日㈪・15日㈪・22日㈪・29日㈪～1月3日㈯】

12／21 市民読書の日 イベント案内

■やまんばのおはなし会■
時間 11 時 ～ 11 時 30 分
場所 １階 おはなしの部屋
対象 どなたでも（申込不要）

■クリスマスおはなし会 にゃんたろうと握手■
時間 14 時 ～ 15 時
場所 ２階 視聴覚講義室
対象 どなたでも（申込不要）

■アフタヌーンコンサート■
時間 15 時 ～ 15 時 30 分
場所 ２階 視聴覚講義室
内容 吹奏楽演奏
演奏 かほく市吹奏楽団
対象 どなたでも（申込不要）

おはなし会	グループ	【やまんば】	【くまちゃん】
	開催日	7日・14日・21日・28日	10日・24日
	曜 日	毎週日曜日	第２・４水曜日
	時 間	11 時 ～ 11 時 30 分	10 時 30 分 ～ 11 時
	対 象	乳幼児～大人	乳幼児

年末年始休館のご案内

来年は１月４日㈰から開館します。
返却図書・雑誌はブックポストへお返しください。

休館期間 **12 月 29 日㈪～１月３日㈯**

12 月の図書館ボランティア

12 月９日 （第２火曜日）10 時
12 月２日、16 日（第１、第３火曜日）14 時

オススメ本コーナーより

●「ジャムつきパンとフランシス」
ラッセル・ホーバン（著）、リリアン・ホーバン（絵）、
まつおか きょうこ（訳） 好学社

「ジャムつきパンしか食べたくない」とわがままを言うフランシス。フランシスの食事といったら、三食決まってジャムつきパン。誰の言葉も聞き入れません。そんなフランシスに、お母さんはやさしく、かしこい作戦をじっこうすることに！！するとある夜、フランシスは泣きながら小さな声で言いました。「本当は・・・

文芸の窓

短歌

気にかける庭あることの有難さ目につく草を抜きつつ巡る　高松　金津　淑子
七代目に授かりたるは双子とぞうれしき知らせ実家より入りぬ　二ツ屋　竹中冨美子
何となく友と寄りたる道の駅スーパーに無き名札入り茄子　高松　板坂　静恵
脳の退化言っても詮なしクラス会は思ひ出長者となりて活きづく　高松　架谷　俊子
無防備に草引くわれを蚊が襲ふデング熱恐れ平手で打ちぬ　高松　池田カズ子
剪定せし松の梢を抜きぬきて高砂百合は窓辺に伸びぬ　二ツ屋　西盛　幸子

俳句

いのこずち座敷に猫のおきみやげ　遠塚　墨谷　菊子
鎮守森覚ます篠笛秋の宵　木津　谷崎　幸子
駐在所実むらさき生る小庭かな　外日角　岩本　暢子
小波のその静けさや秋深し　松浜　虎谷外与子
侘住居二人暮しに小鳥来る　七窪　中田　達子
秋彼岸思いのほかに墓地静か　笠島　小池田テル枝
木犀の香に直心なりしかな　高松　岡田えみ子
萩の中拈華微笑の石佛　高松　稲垣　くみ

川柳

ニコニコと夢に出てくる貴男様　白尾　新田千恵子
古希の脳危なっかしく苦笑い　木津　酒井　信子
ころころと笑いパワーをくれる友　中沼　中田　伸子
収穫の笑みがこぼれる秋日和　高松　北　宏子

※掲載の作品はかほく市文化協会より寄稿いただいています

かほく市民の健康と福祉の拠点 ほのぼの健康館

開館日　平日及び第１・３日曜日　８時30分～17時15分
休館日　土曜日、第２・４・５日曜日　※祝日、年末年始は休館です
問い合わせ先　健康福祉課　☎283-1117

子育て相談
期　日　12月10日㈬・24日㈬
受付時間　13時15分～14時15分
場　所　ほのぼの健康館

子どもの健診

受付　13時15分～13時45分　　場所　ほのぼの健康館

●赤ちゃん健診（３ヵ月児）
期日　12月４日・18日（木）
対象　H26年８月生

●１歳６ヵ月児健診
期日　12月11日（木）
対象　H25年４月16日～H25年５月28日生

●３歳児健診
期日　12月25日（木）
対象　H23年７月25日～H23年８月26日生

子どもの教室

受付　10時までに　　場所　ほのぼの健康館

●ごっくん教室（離乳食教室）要予約
期日　12月18日（木）
対象　H26年６月生

●はいはい教室（育児教室）
期日　12月４日（木）
対象　H26年２月生

●ビーバー教室（虫歯予防教室）
期日　12月11日（木）
対象　H24年９月生

子どもの予防接種

お子様の予防接種はお済ですか？
まだ接種されていない方は早めに接種しましょう。

★麻しん風しん混合予防接種（MR）
対象者：Ⅰ期１歳児、Ⅱ期年長児
＊ＭＲⅡ期の方は、平成27年３月31日まで有効

★ジフテリア・破傷風予防接種（二種混合）
対象者：小学６年生
＊13歳の誕生日前日まで有効

※ＭＲⅡ期および二種混合予防接種券は４月に送付済です。紛失された方は、健康福祉課までお問い合せください。

★インフルエンザ（任意）
対象者：満１歳～中学生まで
助成額：1,000円/回の償還払い
手続先：健康福祉課、高松・七塚サービスセンター
持ち物：母子手帳（接種済証明書）・領収書・印鑑・振込先のわかるもの

※インフルエンザワクチンは鶏卵（特に卵白）の混入が懸念されるので、鶏卵アレルギーのため完全除去中やアナフィラキシーを起こした病歴のある方は、主治医にご相談ください。

食育をみんなで考えよう!!

〈シリーズ　第２次かほく市食育推進計画〉

食育基本計画は、３つの基本方針に基づき９つの実践項目を設定し、順番にお知らせしています。

【７回目】旬の食材を味わいましょう。（基本方針「食に対する感謝の心を持ちます」より）

近年、いろいろな食べ物が年中通して食べられるようになりました。特に、旬の食材は栄養価が高く、味も良いという利点があります。ぜひ、四季を感じながら旬の食べ物を味わいましょう。

（かほく市での取り組み・・・学校や保育園からのおたよりに情報を掲載、ホームページ・広報にておすすめメニューの紹介）

季節	野菜・果物	魚
秋	れんこん、さつまいも、長いも、里芋、はくさい、ブロッコリー、こめ、大豆、ごぼう、柿、桃、りんご、いちじく、ざくろ、栗・・・	はたはた、しいら、笹かれい、かます、鮭、梅貝、ふくらぎ、いわし、さんま、さば・・・
冬	小松菜、大根、ねぎ、春菊、カリフラワー、ゆず、ほうれん草、三つ葉、人参、みかん、いよかん、ぽんかん、キウイフルーツ・・・	赤かれい、すけそうだら、やりいか、甘エビ、たら、もずく、甲ばこがに、かわはぎ、ぶり、わかさぎ、めぎす、がすえび、にしん・・・

あなたの子育て応援します

子育て支援ガイド

高松子育て支援センター　TEL 281-3582

☆**ピヨちゃん広場**　月～土　９時～16時
☆**育児相談**　月～土　９時～16時
☆**子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！**
11時00分～11時30分
・12月２日（火）わらべうたで遊ぼう
・12月３日（水）クリスマスグッズを作ろう！
・12月９日（火）赤ちゃん広場：クリスマスカード（対象：２ヵ月～１歳）
・12月11日（木）クリスマスグッズを作ろう
・12月18日（木）ふれあい遊び
・12月19日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・12月24日（水）お誕生会
・12月25日（木）クリスマス会（要予約）*10:45~
・１月６日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）
・１月７日（水）赤ちゃん広場（対象：２ヵ月～１歳）
・12月10日（水）リトミックを楽しもう！
・12月17日（水）栄養士講座（行事食）
・12月24日（水）お誕生会
・12月26日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・１月７日（水）赤ちゃん広場（対象：２ヵ月～１歳）

七塚子育て支援センター　TEL 285-2701

☆**ラッコちゃん広場**　月～金　９時～16時
☆**育児相談**　月～金　９時～16時
☆**子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！**
11時00分～11時30分
・12月２日（火）フラワーオブジェ（要予約）
・12月４日（木）英語de遊ぼう（国際交流員）
・12月９日（火）赤ちゃん広場：クリスマスカード（対象：２ヵ月～１歳）
・12月11日（木）クリスマスグッズを作ろう
・12月18日（木）ふれあい遊び
・12月19日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・12月24日（水）お誕生会
・12月25日（木）クリスマス会（要予約）*10:45~
・１月６日（火）わらべうたで遊ぼう（やまんば）
・１月７日（水）赤ちゃん広場（対象：２ヵ月～１歳）

宇ノ気子育て支援センター　TEL 283-4320

☆**うさちゃん広場**　火～土　９時～16時
☆**育児相談**　火～土　９時～16時
☆**子育てが楽しくなる講座や遊びがいっぱい！**
11時00分～11時30分
・12月３日（水）フラワーオブジェ（要予約）
・12月５日（金）英語deあそぼう（国際交流員）
・12月９日（火）赤ちゃん広場：クリスマスカード（対象：２ヵ月～１歳）
・12月12日（金）えほんだいすき（図書館司書）
・12月19日（金）おしゃべり上手にな～れ（保健師）
・12月24日（水）お誕生会
・12月26日（金）冬野菜を使ってクッキング（要予約）
・12月27日（土）絵本の読み聞かせ（円グループ）
・１月６日（火）お正月遊びを楽しもう
・１月７日（水）赤ちゃん広場（対象：２ヵ月～１歳）

☆**わくわくクリスマス会**
日　時　12月16日（火）10時30分～
場　所　七塚健康福祉センター
参加費　子ども１人100円（当日集めます）

申　込　12月５日（金）までに、高松・七塚・宇ノ気子育て支援センターに申し込んでください。

木津幼稚園子育て支援センター smile　TEL 285-1388

☆**よつばちゃんクラブ（子育てサークル）**
・12月12日（金）10時30分～12時
リース作り

☆**よつばちゃんＫｉｓｓ（英語子育てサークル）**
火曜日に変更　10時30分～12時（受付開始:10時）
・12月９日（火）クリスマスの製作あそび
・12月16日（火）クリスマスパーティー
※12月から木津幼稚園子育て支援センターsmileに、場所が変更になります。

木津幼稚園 子育て支援センター Smile

うのけ幼稚園子育て支援センター　TEL 283-7111

☆**うのけ幼稚園プレ教室「いちご組」（登録制）**
毎週月曜日10時～12時　対象：1歳6ヵ月～未就園児
・12月１日（月）ＡＢＣランド（英語）①
・12月15日（月）クリスマス飾り制作
・12月22日（月）クリスマス会
・１月５日（月）お正月あそび

☆**プチルーム（幼稚園開放の日）**
対象　０才～未就園児（予約は要りません）
毎週木曜日　10時30分～12時

お知らせ

●税務課からのお知らせ

◆償却資産の申告（固定資産税）はお早めに

会社や、個人で工場・商店を経営している方、アパートや駐車場などを貸し付けている方が、その事業のために所有する構築物・機械・備品などを償却資産といい、固定資産税が課されます。（ただし、土地・家屋・自動車などを除く）

平成27年1月1日現在、市内に償却資産を所有または貸し付けている方は、税務署への申告とは別に市に対しても申告義務があります。

申告期限　平成27年2月2日㈪

※対象者には償却資産申告書を12月中旬までに発送する予定です。新しく事業を始められた方などで申告書が届かない場合は、連絡をお願いします。

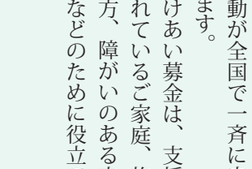
◆家屋を取り壊したときは届出を

毎年1月1日に存在する家屋には固定資産税が課税されます。家屋を取り壊した場合は、必ず届出をしてください。届出しないと、翌年以降も課税される場合があります。

なお、登記されている家屋については、必ず所轄の法務局で滅失登記の手続きを行ってください。（かほく市へ前記の届出をしても登記は変更されません。）

提出書類　家屋取壊届（税務課・サービスセンターに備え付けてあります。）

[問い合わせ先]
税務課
資産税係



●農業委員会委員の選挙人名簿登録の申請をお願いします

農業委員会委員選挙人名簿（平成27年1月1日基準日）を作成します。一定の基準を満たす選挙権を有する方が提出した申請書に基づき、市選挙管理委員会で選挙人名簿を作成することになっています。該当すると思われる方は、産業振興課（市農業委員会事務局）までお問い合わせください。

選挙権を有する方の基準

次の事項をいずれも満たすことが必要です。

1 かほく市に住所を有すること

2 年齢が満20歳以上（平成7年4月1日までに出生）

3 次のいずれかの項目に該当すること

(1) 10アール（1反歩）以上の農地につき、耕作の業務を営む方

(2) (1)の方と同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上、耕作の業務に従事していると農業委員会が認めた方

(3) 10アール以上の農地につき、耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または社員で、年間おおむね60日以上、耕作の業務に従事していると農業委員会が認めた方

締切日　平成27年1月13日㈫

提出先　総務課、高松・七塚サービスセンターのいずれか

[問い合わせ先]　産業振興課（市農業委員会事務局）

●平成27年度海と渚の博物館・市民ギャラリーうみっこのご案内

平成27年度に市民ギャラリーうみっこで作品展の開催をご希望の方は、次のとおり先着順で申込みを受け付けます。

・1月20日㈫10時より博物館窓口でのみ受付します。

・2月1日㈰より博物館窓口及び電話で受付します。

審査の結果、利用出来ない事や申込内容の変更をお願いすることがあります。

[申込・問い合わせ先]
うみっこらんど七塚
℡283-8880

●歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

12月1日から「歳末たすけあい募金」運動が全国で一斉に実施されています。

歳末たすけあい募金は、支援を必要とされているご家庭、施設ご利用の方、障がいのある方や子供たちなどのために役立てられます。

また、「赤い羽根共同募金」運動も12月末まで実施しています。

みなさんのあたたかい善意をお待ちしています。

[問い合わせ先]
かほく市社会福祉協議会内
「かほく市共同募金委員会」
℡285-8885

●造林用苗木の購入補助金について

造林用苗木を希望される方は、金沢森林組合かほく支所まで、50本以上でお申し込みください。購入金額の半額を市が補助します。

【樹種】

・杉（実生・挿木）　・ヒノキ
・アテ・クロマツ・アカマツ
・ケヤキ（ポット苗）
・クヌギ（ポット苗）
・コナラ（ポット苗）
・ミズナラ（ポット苗）

※希望樹種や苗齢がない場合があります。予めご了承願います。

[問い合わせ先]　産業振興課
金沢森林組合かほく支所
℡281-0728

●12月1日「世界エイズデー」

世界エイズデーは、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定しました。毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

◆「エイズ等相談及び検査」のご案内

早期発見及び早期治療、予防のための保健指導や普及啓発のため、「エイズ・性感染症・肝炎ウィルスに関する相談と血液検査」を匿名・無料で実施しています。プライバシーは固く守られます。一人で悩まずにご相談ください。

※事前に予約が必要です。

[申込・実施日・問い合わせ先]
○石川中央保健福祉センター
℡275-2250
・毎週火曜日　9時～11時
・毎月第2・4月曜日
17時～19時
○河北地域センター
℡289-2177
・第3月曜日　9時～11時

●難病・小児慢性特定疾病の医療費助成

平成27年1月から、難病・小児慢性特定疾病の医療費助成の対象疾患が拡大します。詳しくはお問い合わせください。

[申請・相談・問い合わせ先]
石川中央保健福祉センター
河北地域センター
℡289-2177

[問い合わせ先]
石川県健康福祉部健康推進課
難病対策グループ
℡225-1448

●「働きたい」若者を全力でサポートします

いしかわ若者サポートステーションでは「働きたいけどうすればいいの？」「ブランクがあり上手く仕事が出来るか…？」「コミュニケーションが苦手で…不安」等の悩みを抱えている若者の相談に専門カウンセラーが無料でサポートします。

対象　15歳から39歳までの本人とその家族等

受付時間
月～金曜日（土・日・祝は休み）
9時～18時
※相談は予約が必要

場所　金沢市石引4丁目17-1
石川県本多の森庁舎1階

詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

[問い合わせ先]
いしかわ若者サポートステーション　℡235-3060
「いしかわサポステ」で検索
http:www.jobcafe-ishikawa.jp/index.php?page_id=195

募集

●市営住宅2月入居者募集

申込期間　12月8日㈪～19日㈮

募集住宅
特定公共賃貸住宅（中堅所得者向け）
高松団地 西棟 3LDK・エレベータ付（高松）4戸
家賃　55，000円
白千鳥ハイツ 3LDK（高松）5戸
家賃　49，000円
緑ヶ丘団地 3DK（白尾）2戸
家賃　48，500円

※入居希望者多数の場合は抽選

[申込・問い合わせ先]　都市建設課

●うみっこらんど「第10回私の作品展」作品募集！

自分の作品をみんなに見てもらいたいけど、個展を開くのはどうも…という方、「私の作品展」に出品してみませんか。

作品は書・画・写真・手芸・陶芸等なんでも結構です！

1人1品から受け付けます。この機会にぜひ、あなたの力作をご出品ください！

作品募集締切　12月28日㈰

「第10回私の作品展」展示期間
平成27年1月10日㈯～2月1日㈰
9時～17時（最終日は15時まで）
※最終日の15時から作品の搬出を予定していますので、引取りをお願いします。

[作品受付・問い合わせ先]
うみっこらんど七塚
℡283-8880

●親子クリスマスケーキづくり参加者募集

かほく市母子寡婦福祉会では、市内在住のひとり親家庭の親子を対象にクリスマスケーキづくりを行います。親子で一緒にデコレーションしませんか。

日時　12月21日㈰
13時30分～15時30分

場所　ほのぼの健康館

対象者　市内在住の父子親子・母子親子

参加費　1，000円
（ひと家族1ホール）

定員　10組

申込締切　12月12日㈮

[申込・問い合わせ先]
かほく市社会福祉協議会
℡285-8885

くらしの情報

■かほく市役所（代）283-1111

総務部
- 総務課 283-1111
- 秘書室 283-1110
- 財政課 283-7128
- 企画情報課 283-1112
- 情報推進室 283-7112
（かほく市ケーブルテレビネット）
- 管理課 283-1113
- 税務課 283-1114
- 収納対策室 283-7114

市民部
- 市民生活課 283-1116
- 消費生活センター 283-7144
- 防災環境対策課 283-7124
- 子育て支援課 283-7155
- 健康福祉課
（宇ノ気保健福祉センター内） 283-7120
- 福祉事務所 283-7121
- 保険医療課 283-7123
- 介護予防課 283-7122
- 地域包括支援センター 283-7150

産業建設部
- 都市建設課 283-7104
- 産業振興課 283-7105
- 上下水道課 283-7106

教育部
- 学校教育課 283-7136
- 教育センター 283-7170
- 生涯学習課 283-7137

議会事務局 283-7126
監査委員事務局 283-7127
会計課 283-7125

七塚サービスセンター 285-2002
高松サービスセンター 281-2121

■かほく市消防本部 283-3585
- 消防課 283-3585
- 予防課 283-3585
- 消防署 283-3585

消防署高松分署 282-5666

火災・救急・救助は119番
火災問い合わせ 0180-997-456

災害時緊急案内
防災行政無線、かほくチャンネル
いいメールかほく、FMかほく

防災行政無線の放送内容確認
0180-997-222

かほく市代表メール
info@city.kahoku.ishikawa.jp

第66回人権週間
12月4日～10日

「みんなで築こう人権の世紀
～考えよう相手の気持ち
育てよう思いやりの心～」

人権イメージキャラクター　人KEN まもる君　人KEN あゆみちゃん

●かほく市制施行10周年記念 第11回かほく市スポレクサーキット大会最終戦 トリプルソフトバレー競技会 参加者募集

トリプルソフトバレーは、1コートで3チームが試合を行うソフトバレーボールです。ボールが柔らかく、大人から子どもまで、気軽にできるスポーツです。最終戦のみの参加も出来ますのでお気軽にお申込みください。

日時 平成27年1月18日(日) 8時30分～
場所 河北台健民体育館
部門
・男子の部（中学生以上）
・女子の部（中学生以上）
・少年少女の部 引率者必要
チーム登録料
・男子・女子の部 1，000円
・少年少女の部 500円
チーム編成 1チーム5人以上
申込締切 12月18日(木)
[申込・問い合わせ先]
生涯学習課スポーツ振興係
※次の施設でも申込みができます。
・河北台健民体育館 ☎283－4559
・宇ノ気体育館（クラブパレット） ☎283－4411
・高松公民館（高松産業文化センター内） ☎281－8686

●平成27年度県立金沢産業技術専門校入校生募集

明日の若きエンジニアをめざしています。実践的カリキュラムで、高い就職率です。

募集科目
①総合建築科（2年間） 中学卒業以上（概ね35歳以下）
②メカトロニクス科（2年間） 高校卒業以上（概ね35歳以下）
③電気工事科（1年間） 高校卒業以上（概ね35歳以下）
募集期間 平成26年12月1日(月)～平成27年1月23日(金)
受験料・授業料 無料
※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。
[問い合わせ先]
県立金沢産業技術専門校（金沢市観音堂町チ9） ☎267－2221

催し

●うみっこらんど七塚の催し（海と渚の博物館・市民ギャラリーうみっこ）

開館時間 9時～17時（月曜休館。その日が祝日の場合は翌平日）

◆クリスマスアート展
期間 12月10日(水)～23日(火・祝) 最終日15時まで
出展者 通 優子（外日角）
松井 和代（白尾）
※12月23日（火・祝）に体験会を予定しています。

◆うみっこクラフト教室
日時 1月17日(土)
①10時30分～12時
②13時30分～15時
内容 トールペイントスノーマン
材料費 実費
定員 各30人
申込締切 1月10日(土)
[問い合わせ先]
うみっこらんど七塚 ☎283－8880

●たかまつまちかど交流館の催し

開館時間 10時～17時（第1月曜、火曜休館）

◆花まゆ 四季の彩り 夏冬編
杉本外美恵さん
開催日 12月4日(木)～13日(土)
入場料 無料

◆ぷち癒しタイム ～ボディケアマッサージ～
日時 12月6日(土) 11時～16時
参加費 1，000円～2，000円（飲物券付）
主催 Hau，oil阿部典子さん
※日頃の疲れを癒し元気に過ごせるようにお手伝いします。

◆第72回ふるさと発見歴史を語る会
日時 12月7日(日)
・13時 健康チェック
・14時 テーマ：昔の伊丹町通りについて
参加費 300円
語り部 寺口 学さん

◆オレンジカフェ
日時 12月13日(土) 10時～11時30分
参加費 飲物代（個人負担）
主催 竹中由香里さん
※認知症の方とその家族、あるいは認知症を学びたいという方の交流の場です。

◆第63回 みんなで歌おう 日本のうた101
日時 12月14日(日) 10時30分
参加費 500円（飲物付）
※初回のみ歌集代600円別途必要
指揮 岡田一成先生
主催 楽しく歌う会（絆）
代表 沖野美智子さん

◆親子干支のストラップ作り
日時 12月14日(日) 13時～15時
持ち物 はさみ
参加費 1組1，500円（飲物付）
※色は5色ありますが、色指定は出来ません。
講師 東京木目込人形師範会 東 政紫さん
申込締切 12月5日(金)
※締切に間に合わなかった受講希望者は当館までお問い合わせください。

◆竹工芸作品展 香林 充さん
開催 12月17日(水)～26日(金)
入場料 無料

◎年末年始の休館のお知らせ
12月28日(日)～1月6日(火)
[問い合わせ先]
たかまつ まちかど交流館 ☎282－5760

第47回 衆議院議員総選挙 及び
第23回 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 12月14日（日）
公示日（告示日） 12月2日（火）
※衆院選は公示、国民審査は告示
期日前投票期間
衆院選 12月3日（水）～13日（土）
国民審査 12月7日（日）～13日（土）
【問い合わせ先】かほく市選挙管理委員会事務局 ☎283－1111

がんばりました

●第11回河北台キッズ加賀地区ソフトテニス大会

(10／4 七塚テニスコート・宇ノ気中学校テニスコート)

5・6年生女子の部
優勝 内潟 侑杏（外日角小）組
新蔵 詩朋（外日角小）組
4年生以下男女混合の部
準優勝 鋪村 友祐（金津小）組
布施 琴音（外日角小）組
第3位 白江 佳怜（高松小）組
二口 瑠夏（高松小）組

●第18回石川県小学生学年別ソフトテニス大会

(10／11 能登町)

6年生女子の部
優勝 内潟 侑杏（外日角小）組
新蔵 詩朋（外日角小）組
5年生女子の部
第3位 立岩 らん（外日角小）組
苑原 佑里（中条小）組
4年生女子の部
優勝 布施 琴音（外日角小）組
白江 佳怜（高松小）組
第3位 二口 瑠夏（高松小）組
藤部 真央（浅野川小）組

●平成26年度加賀地区中学校新人体育大会

◆ソフトテニス（10／11）
女子団体
優勝 河北台中学校
女子個人
準優勝 田井 碧（河北台中）組
内潟 奈江（河北台中）組
第3位 若林 純礼（河北台中）組
油井 茉彩（河北台中）組
多田 里胡奈（河北台中）組
鋪村 実咲（河北台中）組

◆バレーボール（10／11・12）
女子
準優勝 宇ノ気中学校

◆陸上競技（10／18）
男子団体
総合
準優勝 宇ノ気中学校
男子個人
男子共通800m
優勝 宮村 幸輝（宇ノ気中）
男子共通走高跳
優勝 太田 匠哉（宇ノ気中）
男子共通走幅跳
優勝 橋本 淳（河北台中）
男子共通砲丸投げ
準優勝 木下 翔太（河北台中）
男子共通4×100mリレー
優勝 宇ノ気中学校
（杉本・高平・町田・宮村）
男子共通400m
準優勝 町田 公紀（宇ノ気中）
男子共通110mハードル
第3位 杉本 壮（宇ノ気中）
女子個人
女子共通100m
準優勝 長木 なつめ（河北台中）
女子共通4×100mリレー
第3位 河北台中学校
（長木・塩本・北川・塩谷）
女子1年走幅跳
準優勝 髭本 侑依（宇ノ気中）

◆バドミントン（10／19）
男子団体
準優勝 高松中学校
女子団体
準優勝 宇ノ気中学校

◆卓球
男子個人
準優勝 三浦 大志（河北台中）

●第64回社会を明るくする運動 作文・標語コンテスト入賞者

中学生作文の部
優秀賞
宮下 大佑（宇ノ気中1年）
竹中 咲彩（高松中 1年）
入選
新蔵 りえ（宇ノ気中1年）
東 知南（宇ノ気中1年）
跡地 未来（宇ノ気中1年）
土田 涼太（宇ノ気中1年）
山川 稜仁（宇ノ気中1年）
北井渉之輔（宇ノ気中1年）
気谷 莉央（宇ノ気中1年）
坂本 快（高松中 1年）
小学生標語の部
入選
竹中 怜愛（宇ノ気小6年）
亀田 実咲（宇ノ気小6年）
猪谷 千尋（宇ノ気小6年）
米山 果穂（宇ノ気小6年）
宮前こゆ季（宇ノ気小6年）
杉本みなみ（宇ノ気小6年）
柳矢 美奈（宇ノ気小6年）
中田 遥菜（金津小 6年）
香林里可子（高松小 6年）
竹中 繭（高松小 6年）
板谷 悠希（高松小 6年）
前多 貴斗（高松小 6年）

クリスマスコンサート

12月23日（火・祝）西田幾多郎記念哲学館

【日程】
13時30分～ 開場
14時00分～ プレコンサート（ホール入り口）
14時15分～ ホールコンサート（哲学館ホール）

【曲目】
◆ハイドン／弦楽四重奏曲第79番二長調【ラルゴ】
作品76－5 Hoboken: III :79
◆ベートーヴェン／弦楽四重奏曲第14番嬰ハ短調
作品131

【演奏者】
ヴァイオリン 松井 直 さん
ヴァイオリン 上島 淳子 さん
ヴィオラ 石黒 靖典 さん
チェロ 大澤 明 さん

【会場】 哲学館ホール

【入場料】
大人 1，000円（前売券）／1，200円（当日券）
中学生以下 無料

【チケット販売窓口】
生涯学習課・宇ノ気生涯学習センター・高松公民館・西田幾多郎記念哲学館・中央図書館

【問合わせ先】
生涯学習課 ☎283－7137

消費生活相談コーナー

『老人ホーム入居権取得を持ちかける詐欺にご注意！』

♠詐欺の手口です

「新たに建設される有料老人ホームに優先的に入居できる。一時金は 500 万円」など、老人ホーム入居に関する詐欺だと思われる相談が寄せられています。

全国では「お金は一時的に預かるだけ」「不足分は当社が立替える」といった勧誘や、「入居のため、すぐに宅配便で現金を送れ」などの電話があったり、複数の業者が役割を分担して、消費者をだまそうとする「劇場型勧誘」もあるようです。

☆トラブルにあわないために

・ハッキリ「必要ない」と断りましょう。
・相手にならないですぐに電話を切りましょう。
・留守番電話機能の利用や、番号非通知、知らない番号からの電話にはでないなどの対策を取りましょう。
・ひとりで判断せずに、お金を支払う前に身近な人に相談し、不安を感じた場合は、警察や消費生活センターに相談しましょう。

【無料相談窓口】
かほく市消費生活センター　℡２８３－７１４４

善意をありがとう

10月31日現在における義援金・募金箱の累計額は次の通りです。引き続き温かいご支援をよろしくお願いします。

●広島県大雨災害義援金
18，143円

●東日本大震災にかかる義援金
47，783，012円

酒井　千鶴（高松小　5年）
林　雄大（大海小　6年）
桜井　綾菜（大海小　6年）
上島　尚大（七塚小　6年）
和泉　龍輝（七塚小　6年）
元女　夏凛（七塚小　6年）
山崎　伶士（七塚小　6年）
板谷　彩沙（外日角小6年）
坂野　晴香（外日角小6年）
大河内茉佑（外日角小6年）
川端　もも（外日角小6年）

平成 26 年 10 月分 かほく市入札結果をお知らせします

No.	入札日	件　名	工事・業務場所	契約額	工事・業務請負業者
1	H26.10.3	七福神センター解体工事	白尾地内	131,544,000	㈱大野産業
2	H26.10.3	七塚庁舎解体工事	浜北地内	106,596,000	㈱麝香重機建設
3	H26.10.3	市道白尾 35 号線外 1 路線側溝改修工事	白尾地内	8,964,000	㈱大野産業
4	H26.10.3	市道高松 119 号線側溝改修工事	高松地内	3,780,000	㈲山越建設
5	H26.10.3	市道高松 23 号線側溝改修工事	高松地内	3,553,200	㈲小山土木
6	H26.10.3	市道上田名 4 号線側溝改修工事	上田名地内	3,348,000	㈲山越建設
7	H26.10.3	市道松浜 26 号線側溝新設工事	松浜地内	2,872,800	㈱三宝かほく支店
8	H26.10.3	高松 9 号井機械電気設備工事	二ツ屋地内	26,854,200	㈱柿本商会
9	H26.10.3	高松 9 号井建屋工事	二ツ屋地内	4,082,400	㈱高松建設
10	H26.10.3	大海保育園床等改修工事	夏栗地内	2,905,200	㈲谷口建築工房
11	H26.10.3	市道秋浜 11 号線消雪井戸改修工事	秋浜地内	6,048,000	㈱ホクコク地水
12	H26.10.3	市道木津 30 号線消雪井戸改修工事	木津地内	5,022,000	㈱ホクコク地水
13	H26.10.3	市道向野 4 号線消雪井戸改修工事	向野地内	4,644,000	㈱エオネックス
14	H26.10.3	市道木津 62 号線消雪井戸改修工事	横山地内	4,320,000	㈱ミナトドリリングかほく営業所
15	H26.10.3	平成 26 年度エネルギー教育教材購入	宇野気地内	1,014,784	㈱スガイ書店
16	H26.10.17	木津公園遊具改修工事	木津地内	9,698,400	㈱麝香重機建設
17	H26.10.17	市道気屋 4 号線側溝改修工事	気屋地内	4,320,000	㈱あけぼの
18	H26.10.31	七窪公園遊具改修工事	七窪地内	10,147,680	タタミ建設㈱
19	H26.10.31	かほく市消防本部救助訓練塔大規模改修工事	内日角地内	36,612,000	㈱サンエキ
20	H26.10.31	アクロス高松設備改修工事	内高松地内	10,800,000	㈲沢田電興社
21	H26.10.31	国道 159 号拡幅に伴う配水管布設工事【遠塚地区】（第１工区）	遠塚地内	7,128,000	㈲岡本ポンプ
22	H26.10.31	国道 159 号拡幅に伴う配水管布設工事【遠塚地区】（第２工区）	遠塚地内	9,093,600	㈱油野水道設備
23	H26.10.31	宇ノ気３号水源他修繕工事	七窪他地内	9,288,000	㈱ホクコク地水
24	H26.10.31	かほく市立学童保育施設整備基本構想設計業務委託	高松・木津・外日角・宇野気地内	1,080,000	㈱浦建築研究所

年末年始のお知らせ

◆市役所は、12 月 27 日（土）から１月４日（日）まで休庁となります

◆窓口業務ご案内（本庁舎のみ）

◎年末窓口業務
日時　12 月 29 日（月）・30 日（火）
9 時～ 15 時
業務内容　戸籍、住民票、
印鑑登録証明書の交付
受付場所　市民生活課

◎受付業務
・火葬許可証明書など緊急を要する書類の受付
（河北斎場の休業日は１月１日㈭のみ）
・婚姻届・出生届など戸籍受付

【問い合わせ先】市民生活課　℡ 283 - 1116

◆年末のごみ持込みはお早めに

毎年この時期、クリーンセンター・リサイクルプラザには多くのごみが持込まれます。受付までに１時間以上かかる場合もありますので、年末のごみはなるべく **12 月 20 日（土）頃までに**お願いします。

・通常時の受付時間　　月曜日～金曜日 / ８時 30 分～ 16 時、土曜日 / ８時 30 分～ 15 時
・年末最終日の受付時間　12 月 30 日（火）８時 30 分～ 12 時
・年始初日の受付時間　　１月　５日（月）８時 30 分～ 16 時

※あらかじめ利用状況や積雪等を電話で確認の上、分別して持込みしてください。

【問い合わせ先】　河北郡市広域事務組合　℡ 288 - 4545 ／ FAX288 - 4564 ／ http://clean.kahoku.net/

※ ○は開館、× は休業を表します。			12 月 27 日(土)	12 月 28 日(日)	12 月 29 日(月)	12 月 30 日(火)	12 月 31 日(水) ～1 月 3 日(土)	1 月 4 日(日)
ごみ	家庭ごみ収集		（各地区毎のごみカレンダーのとおり）					
	クリーンセンター・リサイクルプラザへの直接持込み		○	×	○	○	×	×
主な福祉施設	児童館	至誠が丘以外	○	×	×	×	×	×
		至誠が丘	（大規模改修のため、3 月 31 日まで休館）					
	子育て支援センター	高松・宇ノ気	○	×	×	×	×	×
		七塚	×	×	×	×	×	×
主な体育文化施設等	中央図書館、宇ノ気生涯学習センター、西田幾多郎記念哲学館、高松公民館、うみっこらんど七塚、各体育施設 大海交流センター		○	○	×	×	×	○
	アクロス高松		○	○	○	○	×（～６日㈫）	
交通	福祉巡回バス		×	×	×	×	×	×

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

次の①から④まで及び⑥の項目によって処罰されると、公民権停止※の対象となります。

寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

① 政治家の寄附の禁止
② 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
③ 政治家の関係団体の寄附の禁止
④ 後援団体の寄附の禁止
⑤ 年賀状等のあいさつ状の禁止
⑥ あいさつを目的とする有料広告の禁止

※「公民権停止」とは？
選挙への立候補、選挙での投票、選挙運動への参加等が禁止されること。

◎詳しくは、総務省のホームページをご覧ください。
総務省　なるほど！選挙「寄附の禁止」
http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

【問い合わせ先】
かほく市選挙管理委員会（総務課内）
℡２８３－１１１１

KATJA OSHIGAMI

かほく市国際交流員

カティアのちょっとツイート

vol.44

「ドイツのクリスマスが楽しみ！」

こんにちは！かほく市国際交流員のカティアです。思ったより早く年末が来ました。雷を伴う暴風雨が起こったり、日本海が荒れたりして、とても石川県らしい冬になりました。冬は、秋より過ごしにくい季節ですが、みなさんが元気に過ごしていることを祈っています。

私の母国のドイツも冬になり、寒くなりましたが、12月はドイツ人にとってクリスマスを楽しめる期間なので、みんなわくわくして過ごします。毎年、12月1日から多くの町の広場でクリスマス・マーケットが開かれ、23日までクリスマスに関係する品物、食べ物や飲み物を販売します。皆さん、ドイツのクリスマス・マーケットを雑誌かテレビで見たことがありますか？雰囲気は言葉で上手く伝えられないのですが、とてもロマンチックだとよく言われています。大都市のベルリン、ミュンヘンやフランクフルトだけではなく、小さい町の広場でも可愛い店がいっぱい並んで、手作りの木製品、クリスマス用の飾り物、手作りのガラス製品、キャンドル、お菓子、煎りアーモンド、クレープ（薄いパンケーキ）、焼きソーセージや、クリスマスの定番の飲み物である「グリューワイン」（ホット・ワイン）を売っています。

「ホット・ワイン」って、ご存知でしょうか？ドイツ人が寒いときに体を温めるために飲む、熱いワインです。赤と白の両方があります。普段のワインと違って、ホット・ワインはずいぶん甘くて、アニス、シナモンやクローブという日本であまり使われていない香辛料も入っています。ドイツのクリスマス・マーケットに欠かせない独特の飲み物なので、機会があれば、ぜひ飲んでみてください。

ドイツのクリスマスのことを考えたら、「レープクーヘン」と「シュトーレン」というお菓子も欠かせないものです。「レープクーヘン」は、英語で「ジンジャーブレッド」というもので、ハチミツ、香辛料、オレンジ・レモンの皮やナッツ類で作られた硬めのケーキです。「シュトーレン」は日本でも少し知られているドイツの菓子パンで、一番有名なのはドレースデン市で作られているものです。生地にはドライフルーツ、ナッツ、マルチパンをはじめ、食材がいっぱい必要で、作るのは難しいので、ほとんどの人は自分で作らず、スーパーなどで買います。

昨年と同じように、今年のクリスマスも旦那さんと一緒にしばらくドイツの家族のところに帰る私は、クリスマスの雰囲気を肌で感じ、美味しい食べ物を食べることをとても楽しみにしています！みなさん、メリー・クリスマスとよいお年を！

「エコみらい河北」体験教室

日　程	教　室　名	受講料
12月　6日（土） 12月 21日（日）	～特別企画～鏡もちを作ろう （ガラス細工体験教室）	2,000 円
12月　7日（日） 1月 17日（土）	ガラスモザイクアート （ビンのかけら工作）	500 円
12月 13日（土） 1月 31日（土）	ハンコ作り （サンドブラスト体験教室）	500 円
12月 20日（土） 1月 24日（土）	手作りガラスビーズ （とんぼ玉作り）	1,000 円
1月 25日（日）	オリジナルコップを作ろう （吹きガラス体験教室）	2,000 円

開催日の２日前までにご予約ください。
［問い合わせ先］　エコみらい河北　℡ 288-4545

不用品情報ダイヤル登録状況　－無料－　11月20日現在

譲ります	譲ってください
・学習机 ・スキー板、ストック ・かめ（梅干用） ・マットレス（シングルベッド用）	・大人用自転車 ・テレビ ・掃除機（紙パック式） ・ビデオ・DVD デッキ ・ゴムボート（４人乗り用） ・溶接機

・提供者が品物を保管すること
・希望者が提供者のところまで取りに行くこと
・登録期間は６カ月間です
（この間取り引がない場合は、一度抹消し再度登録して頂きます）
・登録は市内の個人に限ります（事業所はご遠慮ください）

［問い合わせ先］　防災環境対策課　℡ 283-7124

※古紙類・古着類の拠点回収は、カレンダー（33㌻）に掲載

旬の食材クッキング！

12月　～ さつまいも ～

食材　かほく市のブランド「かほっくり」は繊維質が多く、甘さとホクホク感が特徴。11～2月が食べ頃です。

効果　風邪の予防や肌荒れなどに効果があるビタミンCを多く含みます。また、生のさつまいもを切ると断面から白いミルク状の液体が染み出してきます。これは、さつまいもにしか含まれないヤラピンという成分で、便秘を改善する効果があります。

選び方　鮮やかな紅色で、持ったときにずっしり重みのあるものが良いでしょう。また、さつまいもは冷蔵庫に入れておくと低温障害を起こすので、新聞紙に包んで冷暗所に置いておきましょう。

【さつまいものきんぴら】材料　～４人分～

・さつまいも	200g
・サラダ油	大さじ１
・砂糖	大さじ 1/2
・しょうゆ	大さじ 1/2
・酒	大さじ１
・ごま油	小さじ１
・黒ゴマ	少々

～作り方～

①さつまいもはよく洗い、皮をつけたまま千切りにし、水にさらす。
②フライパンにサラダ油を熱し、水気をきったさつまいもを強火で炒める。２～３分間炒めたら、砂糖、しょうゆ、酒を加え、炒め合わせる。
③仕上げにごま油をふり、黒ゴマを散らして出来上がり！

休日当番医

（時間９：00～17：30）

７日㈰　おきの内科医院（内・神内）
（かほく市遠塚　℡２８５－２５５２）
いこま眼科医院
（津幡町津幡　℡２８９－４１７５）
１４日㈰　藤田整形外科クリニック
（かほく市内日角　℡２８３－７１７７）
政岡医院（内・小）
（内灘町鶴ヶ丘　℡２８６－１７６６）
２１日㈰　きた眼科クリニック
（かほく市白尾　℡２８３－１５１５）
茶谷医院（内・小）
（内灘町西荒屋　℡２８６－８４７４）
２３日㈫　河北中央病院（内）
（津幡町津幡　℡２８９－２１１７）
紺井医院（内・小）
（内灘町緑台　℡２３８－１２７７）
２８日㈰　望月眼科医院
（内灘町旭ケ丘　℡２３９－１５１５）
みずほ医院（内）
（津幡町潟端　℡２５５－３００８）
３０日㈫　木島脳神経外科クリニック
（津幡町北中条　℡２８９－７４３０）
沖野クリニック（小・内）
（かほく市高松　℡２８１－０５００）
３１日㈬　おおたクリニック（内・小）
（津幡町太田　℡２８８－６０００）
わかまつ皮フ科クリニック
（かほく市宇野気　℡２８３－１２１１）
1月1日㈭　かわむら整形外科医院
（津幡町横浜　℡２８８－２５５５）
らいふクリニック（内）
（かほく市白尾　℡２８３－６２００）
1月2日㈮　二宮内科医院（内・小）
（津幡町潟端　℡２８８－３１８８）
山崎耳鼻咽喉科クリニック
（かほく市白尾　℡２８３－６２００）
1月3日㈯　さかきばら内科医院（内・小）
（津幡町庄　℡２８８－７７７０）
保志場医院（産婦・内・小）
（かほく市高松　℡２８１－００６９）
1月4日㈰　秋山クリニック（胃腸・内・肛門）
（内灘町ハマナス　℡２８６－８８４３）
カセノ内科医院
（かほく市木津　℡２８５－０００８）

編集後記

人間ドックに行ってきました。特に大きな問題はなく、先生から「まだ若いから、もう３年は来なくても大丈夫！」とうれしいお言葉。面倒、忙しい、胃カメラを飲むのが苦痛…という理由で受診を敬遠している方、自分の健康維持、そして大切な家族のために人間ドックを受けてみてはいかがですか？助成制度も利用できます。（15㌻）（沖野）

寒いのが大の苦手だけど、カニが食べられるから嫌いな冬もがまんできます。11月16日のかにカニ合戦、今年も大盛り上がりでした。取材中、大量のカニに大興奮。夜はおなかいっぱいカニを食べて、とっても幸せでした。（岡田）

雪の季節になりました。冬用タイヤに交換しましたか？昨年、冬用タイヤにもかかわらず滑って怖い思いをしました。冬の道路は危険がいっぱい。▼冬を安全安心に乗り切るために『みなさんのご協力をお願いします（16・17㌻）』をご覧ください。（小村）

12月のカレンダー

祝日には国旗を掲揚しましょう

日	曜日	主な行事やお知らせの内容
12月1日	(月)	○国民健康保険税　第７期納期限
2日	(火)	○手話通訳支援員設置日（10:00～12:00、ほのぼの健康館） ○かほく市議会12月定例会本会議（10:00、議場） ○予算決算常任委員会（本会議終了後、議会会議室）
3日	(水)	
4日	(木)	○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
5日	(金)	
6日	(土)	○かほく市男女共同参画「パートナーをいたわる　アロマコミュニケーション講座」（10:00、七塚生涯学習センター） ○かほく市男女共同参画「オリジナルスマートフォンケースづくり」講座（13:00、七塚生涯学習センター）
7日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 （9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口） ○第10回囲碁・将棋大会（10:00、高松産業文化センター）
8日	(月)	
9日	(火)	○手話通訳支援員設置日（10:00～12:00、ほのぼの健康館） ○かほく市議会12月定例会本会議（一般質問）（10:00、議場）
10日	(水)	○かほく市議会12月定例会本会議（一般質問予備日）（10:00、議場） ○無料法律相談（要予約・先着順）（13:30～16:00、消費生活センター）
11日	(木)	○総務建設常任委員会（9:00、議会会議室） ○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
12日	(金)	○市民文教常任委員会（9:00、議会会議室） ○シルバー人材センター入会説明会（14:00、高松北会館）
13日	(土)	○寸心読書会⑧（14:00、哲学館）
14日	(日)	◆衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査投票日
15日	(月)	
16日	(火)	○予算決算常任委員会（13:30、議会会議室）
17日	(水)	○かほく市民大学校「いつまでも若々しく」 （19:30、高松産業文化センター）
18日	(木)	○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
19日	(金)	○かほく市議会12月定例会本会議（10:00、議場）
20日	(土)	
21日	(日)	○古紙類・古着類拠点回収 （9:00～12:00、河北郡市リサイクルプラザ正面出入り口）
22日	(月)	
23日	(火)	【天皇誕生日】天皇の誕生日を祝う。 ○クリスマスコンサート2014（14:00、哲学館）
24日	(水)	
25日	(木)	○固定資産税・都市計画税　第３期納期限 ○国民健康保険税　第８期納期限 ○心配ごと相談（13:30～16:00、七塚健康福祉センター）
26日	(金)	
27日	(土)	
28日	(日)	
29日	(月)	
30日	(火)	
31日	(水)	
1月1日	(木)	【元日】年のはじめを祝う。
2日	(金)	
3日	(土)	
4日	(日)	○かほく市消防団出初式（9:00、市役所大ホール） ○河北郡市消防団連合会出初式（10:30、津幡町）
5日	(月)	

※ 冬期間（１月・２月）は降雪のため、古紙類・古着類拠点回収は休止します。

かほく市の住民基本台帳人口（10月末現在）

男性	16,899人（－　12）	※前月比
女性	18,162人（－　19）	
合計	35,061人（－　31）	
世帯数	12,139世帯（－　7）	

広報 かほく
No.130 平成26年12月1日
毎月1日発行

12月の番組案内

〔番組は、毎週金曜日の夜に新しい内容に更新します〕

●こちらかほく市情報局〔1時間30分〕

「こちらかほく市情報局」の冒頭に「かほくチャンネル番組ガイド」を放送しています。その週の放送時間をご確認ください。

イベント案内＆ Weekly Kahoku City

市内で行われる行事の案内や、イベントの様子などをお送りします。
（2週間ごとに更新、放送時間は毎週変わります）

●映像特集（A、B、C、D）〔30分または60分〕

第11回かほく市生涯学習フェスティバル

11月1日、2日に開催された生涯学習フェスティバル。日頃より生涯学習活動を行っている皆さんの成果をご覧ください。今回は市制施行10周年記念として、吹奏楽の100人バンド、コーラスグループの100人コンサートがありました。

年末年始「Weekly Kahoku City 2014」プレイバック

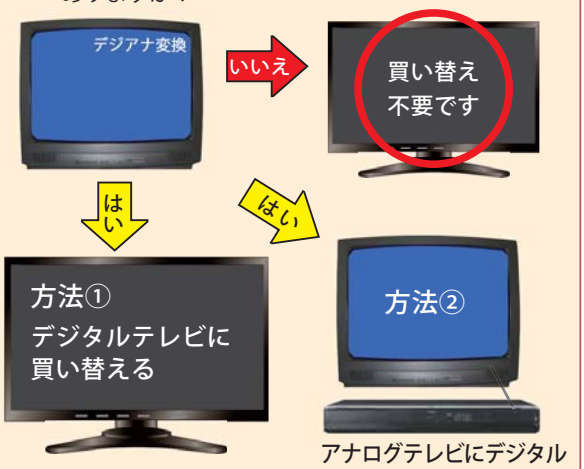
平成26年下半期に放映した「Weekly Kahoku City 2014」を一挙放映！見逃した番組をこの機会にご覧ください。

◆放映日　12月27日～1月9日
◆放映時間　映像特集A～Dの時間

デジアナ変換サービスが来年3月までに終了

◆自宅のテレビを確認してください。

Q：ご覧のテレビの右上に「デジアナ変換」の表示がありますか？



加入相談、番組内容など
ケーブルテレビのお問い合わせは…
企画情報課　情報推進室（市役所東フロアB1F）
TEL 076-283-7112　FAX 076-283-6745
Eメール：catv@city.kahoku.ishikawa.jp

かほく市ケーブルテレビネットワーク

アナログ5ch
デジタル9ch
STB037chで
ご覧くださいね!

かほくチャンネル番組ガイド

時　間	内　容	
5:00	映像特集　A	第11回かほく市生涯学習フェスティバル
5:30	映像特集　B	〃
6:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	6:15～「ちょいトレ」
6:30	映像特集　C	年末年始「Weekly Kahoku City 2014」プレイバック
7:00	映像特集　D	〃
7:30	こちらかほく市情報局（90分） （内容） かほくチャンネル番組ガイド かほく市イベント案内 Weekly Kahoku City（かほく市ニュース） 市内各地で取材した出来事をお届けします。 各課、県立看護大学からのお知らせ 国、県などからのお知らせ	
9:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
10:00	映像特集　A	12/2、9、19 第4回 かほく市議会 定例会生中継 （詳細時間は未定）
10:30	映像特集　B	
11:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
11:30	こちらかほく市情報局	
13:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
13:30	映像特集　C	
14:00	映像特集　D	
14:30	北國新聞ニュース	
15:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	15:00～「ちょいトレ」
15:30	こちらかほく市情報局	
17:00	映像特集　A	
17:30	映像特集　B	
18:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
18:30	映像特集　C	12/26㈮18:45～ 「月イチスタジオ645」
19:00	映像特集　D	
19:30	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
20:00	北國新聞ニュース	
20:30	こちらかほく市情報局	
22:00	映像特集　A	第4回 かほく市議会 定例会録画 （詳細時間は未定）
22:30	映像特集　B	
23:00	かほく市からのお知らせ（文字・静止画）	
23:30	映像特集　C	
0:00	映像特集　D	
0:30	こちらかほく市情報局	
2:00	放送休止（午前5時まで）	

◎番組の詳しい放送時間と内容はこちらから

①放送している「番組ガイド」で確認する。
放送時間　7:30、11:30、15:30、20:30、0:30
②「いいメールかほく」を利用する。
③デジタルテレビの電子番組表（EPG）を見る。
④かほく市ホームページで調べる。

※このほか電話でもお答えしていますので、お気軽にお問い合わせください。（平日8時30分～17時15分）

アナログテレビが使えるデジアナ変換サービスは、2015年3月までに終了します。

広報かほく12月号は12,000部作成し、印刷経費は1部当たり約34円です。

【発行／編集】かほく市総務部企画情報課情報推進室
〒929-1195 石川県かほく市宇野気ニ81番地
TEL. 076-283-7112
FAX. 076-283-6745
Eメール catv@city.kahoku.ishikawa.jp
ホームページ http://www.city.kahoku.ishikawa.jp